



Aktiv Skøyteklubb

Skøytemagasin

Sesongen 2022-2023



Aktiv Skøyteklubb's magasin 22/23

Tekst: Jon Gaustaa

Det er med stor glede at jeg kan presentere ASK Sesongmagasin 2022/23. Magasinet hadde ikke vært mulig uten sterk innsats fra redaksjonskomiteen. Derfor en stor takk til dem, og også til de annonsørene som har bidratt!

Aktiv Skøyteklubb ble etablert under navnet Arbeidernes Skøyteklub i januar 1924. Klubbens 100-årsjubileum står derfor snart for døren. Dette vil naturligvis bli behørig markert når den tiden kommer, men her skal jeg konsentrere meg om noen bruddstykker fra klubbens nyere historie.

De tre siste sesongene har vært krevende for klubben. Vår hjemmebane Valle Hovin har ikke vært i drift siden mars 2019. Frogner stadion har dessverre vist seg ikke å være en fullgod erstatter. I så måte er det betegnende at banen, når jeg skriver disse linjene den siste mandagen i november 2022, ennå ikke har åpnet portene for sesongen.

Derfor er det godt å se at rehabiliteringen av Valle Hovin er i rute, og at det ligger an til gjenåpning i desember 2023. Samtidig utfører Interesseorganisasjonen for Valle Hovin et imponerende arbeid for at det skal bygges hall i umiddelbar forlengelse av den pågående rehabiliteringen. Fører dette arbeidet frem, vil gjenåpningen

bli utsatt med ett år, men det vil være en jubileumsgave som det er vel verdt å vente på. En skøytehall på Valle Hovin vil dessuten ikke bare tilgodese den organiserte idretten, men også være et fantastisk tilbud til byens befolkning i en tid med et økende behov for tilrettelegging for aktiviteter som kan utøves i nærmiljøene om vinteren.



Foto: Årvu AS

Til tross for en vanskelig banesituasjon er det stor aktivitet i klubben. I februar 2022 arrangerte vi i samarbeid med OSK et vellykket landsmesterskap på Frogner stadion, og tidligere i høst vant Ragne Wiklund 3000 meter under

verdenscupåpningen i Stavanger. Dette var klubbens første individuelle seier i verdenscupen siden Petter Andersen vant 1500 meter i Berlin i november 2001.

En skøyteklubb er imidlertid mer enn de løperne som står på seierspallen i internasjonale løp. Vi har treningsgrupper for barn og ungdommer, utøvere på nasjonalt elitenivå, mosjonister og veteraner. Flere av disse deltar ikke bare i tradisjonelt hurtigløp, men også i kortbane og inline (rulleskøyter). Klubben legger også til rette for paraidretten ispigging og arrangerer årlige skøyteskoler for barn og voksne.

Dette har gjort at Aktiv Skøyteklubb har vært, og fortsatt er, en av Norges ledende skøyteklubber både når det gjelder topp og bredde. Klubben har også mange støttespillere som påtar seg administrative oppgaver, og som bidrar som funksjonærer under løp og i andre sammenhenger. Det er derfor en livskraftig snart 100-åring som har tatt fatt på en ny sesong, og som ser frem til minst 100 nye år.

Til slutt ønsker jeg alle lesere av dette magasinet god lesning, og velkommen til skøyteaktiviteter og skøyteglede i ASK. Klubben har plass til alle. Lykke til med sesongen!

Har du lyst til å gå på skøyter?

Tekst: Sven-Åge Svensson

Aktiv Skøyteklubb har i mange år arrangert skøyteskole for barn og voksne - i tillegg til våre lengdeløps- og kortbanetreninger for barn og ungdom.

Skøyteskole for barn

I 2022/23-sesongen starter vi skøyteskole for barn i alderen fra ca. 5 til 12 år på Frogner stadion så snart isen kommer. Det kreves ingen forhåndskunnskaper for å bli med på dette, og skøyter kan leies fra klubben hvis ønskelig. Se mer informasjon på våre hjemmesider aktivsk.no, eller kontakt Emilie Njøs på: emilienjoes@gmail.com.

Treningsgruppe for 9-13 år

Har du gått litt på skøyter før? Vi har nå plass til flere barn på treningene som også er tilpasset ulikt erfaringsnivå. Hockey, bandy eller rulleskøyter - det spiller ingen rolle. Har du litt erfaring og lyst til å prøve, er du hjertelig velkommen til å bli med. Du kan låne skøyter til å begynne med, og etter hvert leie skøyter fra klubben. Vi har et treningssamarbeid mellom Aktiv Skøyteklubb og Oslo Skøyteklubb med ca. 20 barn som trener flere dager i uka. Vi har dyktige trenere som ganske nylig avsluttet sine egne karrierer. Vi trener inne i Sonja Henie Ishall tirsdag, torsdag og lørdag gjennom hele året, og ute på Frogner stadion i vintersesongen mandag og onsdag (fra ca 25. november 2022). For mer informasjon ta kontakt med Arild Nebb Ervik på arild.nebb.ervik@outlook.com / Mob: 92 68 62 97

Treningsgruppe for ungdom

For ungdom/juniorer fra 12 år og oppover som er erfarne på skøyter, har



Junior: Oslo Speedskaters junior eller til voksne: Oslo Speedskaters Inline skating
Det er mulig å leie rulleskøyter fra Aktiv Skøyteklubb.

Trening for tidligere aktive

I år prøver vi å dra i gang trening en dag i uka for tidligere aktive løpere, først og fremst ungdommer og unge voksne som ikke lenger ønsker å satse. Dette blir en uhyggelig treningskveld hvor målet er å treffe gamle venner og ha det gøy på isen. Sted: Frogner stadion. Ta kontakt med Emilie Njøs på: emilienjoes@gmail.com.

Skøyteskole for voksne

For voksne som har lyst til å begynne å gå på skøyter, har vi også et tilbud. Skøyteskolen for voksne arrangeres på høsten med en teorikveld og flere praksiskvelder på isen. Sted: Frogner stadion. Se mer informasjon på våre hjemmesider: aktivsk.no.

For veteraner (30+)

Det er et stort veteranmiljø i Oslo, og det er bare å møte opp på Frogner stadion når banen er åpen for lengdeløp. På søndager fra kl. 11 vil du som regel alltid finne veteraner å gå sammen med. Det arrangeres forøvrig mosjonsløp over 10.000 meter hver mandag kveld og lørdag formiddag. Onsdagskveldene er det bedriftsidrettsløp over varierende distanser fra 500 meter til 10000 meter. I sommerhalvåret trener en gruppe veteraner barmark i Ekeberg-området.

Kontakt

Har du spørsmål om våre tilbud? Send gjerne en epost til: aktivskoyter@gmail.com

vi også en gruppe med treninger på de samme dagene. Send gjerne en epost til aktivskoyter@gmail.com for mer informasjon.

Kortbanetilbud

I tillegg til lengdeløpstreninger, har vi et kortbanetilbud i Sonja Henie Ishall som foregår stort sett hele året, ikke bare i vintersesongen.

Sommertrening

Fra ca. mai og ut oktober har klubben egne barmarkstreninger der alle aldre er velkomne. Har du lyst til å være med i skøytemiljøet selv om isen utendørs har smeltet, synes vi at du bør være med på barmarkstreningene og bli bedre kjent med de andre barna og ungdommene.

Rulleskøyteskole

Vi har også et samarbeid med Oslo Speedskaters som arrangerer en rulleskøyteskole på Bergbanen ved Ullevål stadion på tirsdager fra mai og ut september. Følg med på Facebookgruppen til Oslo Speedskaters

Forsidebilder:

Løperen er Tinius Rambøl Alme – tre damer med maske er fra v. Cathrine Berntzen Nordhus, Hege Eliassen og Bjørg Haglund – Ordfører Marianne Borgen hilser på Sofia Colbensen Tveten, landsmesterskapets maskot.
Forsidefoto: Sven-Åge Svensson

Redaksjonskomite:

Sven-Åge Svensson (redaktør), Monika Risnes, Snorre Kverndokk, Henning Hagelund.

Layout:

Mari Nymoen Austenå

Trykk: Kraft Digitalprint AS



Styret i ASK sesongen 2022-2023

Leder: Jon Gauslaa
Nestleder, breddeansvarlig: Emilie Sparre Njøs
Økonomiansvarlig: Pål Gulliksen
Arrangementsansvarlig: Berit Sofie Wiklund
PR- og kommunikasjonsansvarlig: Monika Risnes
Varamedlem: Henning Hagelund

ASK Skøytemagasin 2021-2022 er produsert av:
Aktiv Skøyteklubb (ASK)
Postboks 6121, Etterstad, 0602 Oslo
E-post: aktivskoyter@gmail.com
Internettside: www.aktivsk.no



Foto: Jo Wiklund

Lagledere får delegert ansvar

Tekst: Monika Risnes

Den kommende sesongen vil hovedstyret mangle en egen sportslig ansvarlig. Det sportslige opplegget vil imidlertid bli ivarettatt gjennom lagledere. Arild Nebb Ervik tar lagleder- og påmeldingsansvar for juniorgruppa, mens Kurt Feiring Larsen får et tilsvarende ansvar for seniorgruppa.

Også på trenersiden er det nytt på gang: Sander Sønndrål har sagt seg villig til å trene de yngste. På nyåret kommer Kent-Robin Johannessen inn og supplerer. Vi håper på en fartsfylt sesong med trening på Frogner, i påventede av Valle Hovin.

Her er listen over stevner ASK prioriterer denne sesongen:

Dato	Løp	Sted	Dato	Løp	Sted
15-16.10.2022	Stavanger Open	Stavanger	15.01.2023	Marienlyst	Drammen
22-23.10.2022	NC1	Bjugn	20-22.01.2023	NM Senior Allround og Sprint	Stavanger
28-30.10.2022	NM Enkeltdistanser	Hamar	21-22.10.2023	Hamarleken	Hamar
05-06.11.2022	NC2	Hamar	28-29.01.2023	NM Junior Allround	Harstad
12.11.2022	Drammensløpet	Drammen	29.01.2023	Mapeilpet	Nord-Odal
19-20.11.2022	NC3	Hamar	04-05.02.2023	Vikingsløpet	Tønsberg
20.11.2022	Spinnoløpet	Geithus	10-12.12.2023	Landsmesterskapet	Båstad
26-27.11.2022	Odalsskøyta	Hamar	13.02.2023	ASK-mila (fellestart)	Oslo, Frogner
03.12.2022	Krystallcupen	Jevnaker	18-19.02.2023	Sandefjordløpet	Hamar
10.12.2022	ASK-cupen	Oslo, Frogner	25-26.02.2023	NC 6/Hallingdalskarusellen	Gol
10-11.12.2022	NC4	Tønsberg	04-05.03.2023	NC 7 (finale)	Stavanger
17.12.2022	Risengaløpet	Asker	04.03.2023	Siste Indre	Oslo, Frogner
17-18.12.2022	NC5	Stavanger	11.03.2023	NM Kortbane	Skien
14.01.2023	Vingerløpet	Kongsvinger	18-19.03.2023	Rekordløpet	Stavanger
14-15.01.2023	NM junior sprint	Kristiansund			

I tillegg kommer: Klubbmesterskapet - planlagt til 4. januar - Kretsmesterskapet - dato ikke fastlagt.

Husk å gi beskjed om at du ønsker å støtte
AKTIV SKØYTEKLUBB
 Organisasjonsnummer: 983 652 697

Klubben får 5% av all omsetning som alle "våre tippere" leverer inn. Dette går ikke ut over din premie, eller innsats. Aktiv Skøyteklubb har allerede fått inn flere tusen kroner.

Jo flere vi får med som sier "Aktiv Skøyteklubb – og organisasjonsnummer 983 652 697" hos sin kommisjonær, jo mer midler til drift av klubben får vi inn. Kjenner du noen som spiller Norsk Tippings spill? Verv dem! Gi samme beskjed.

Hva skjer hos kommisjonæren?

- Du oppgir at du ønsker å støtte Aktiv Skøyteklubb med din Grasrotandel.
- Du får kvittering på selve spillkvitteringene om at støtten går til Aktiv Skøyteklubb



Sesongavslutning 2021/2022 på Valle Hovin

Tekst: Berit Sofie Wiklund/Snorre Kverndokk

Foto: Snorre Kverndokk

Omtrent 25 små og store ASKere var samlet på Valle Hovin tirsdag 31. mai for å avslutte sesongen 2021/22. Det ble servert pølser, brus, kaffe og kaker. Vi fikk bli bedre kjent med vår nye klubbleder Jon Gauslaa som takket sin forgjenger Snorre Kverndokk med en fin blomsterhilsen.

Marja Haartsen delte ut prisen til beste gutt og beste jente på vegne av ASK Liga Team. Denne tradisjonsrike prisen kan bare vinnes én gang, og de stolte vinnerne var Tinius Rambøl Alme og Sunniva Johannessen.

Perseprisen ble denne gang beregnet over 2 år (forbedring fra sesongen 2019/20 til 2021/22) siden det var få skøyte-løp i «koronasesongen» 2020/21. Prisen ble vunnet av Sunniva hårfint foran Axel Haartsen Njøs og med Ulrik Ervik på en sterk 3. plass. Våre landslagsløpere hadde ingenting å stille opp med mot disse flinke 10-11-åringene og alle klubbens juniorer når det gjelder å perse stort. Ragne Wiklund delte ut perseprisen til Sunniva og kunne fortelle at hun selv aldri har vunnet perseprisen.

Det var god stemning med barn og ungdommer som spratt omkring, mens herrene ved enden av "voksenbordet" oppsummerte sesonger som ikke akkurat var den forrige. Utenfor arbeidet gravemaskinene med den nye banen selv om det etterhvert ble sent på kveld, så dette lover godt. Banemann Luka kom også forbi og slo av en prat. På kvelder som dette, i hyggelig selskap, kjenner vi at vi gleder oss veldig til å komme "hjem" til Valle om ikke alt for lenge.



Sunniva mottar perseprisen fra Ragne. Berit Sofie Wiklund var kveldens ordstyrer



Tinius mottar prisen som årets gutteløper



Vet du hvordan ASK sin logo ble til?
 Den ble laget ved å legge to 25-ører mot hverandre og et kronestykke oppå.

Du kan jo prøve om du har to gamle 25-ører og en en-krone

En innholdsrik sesong - tross alt!

Tekst: Monika Risnes

2021/2022 skulle bli nok en «annerledes-sesong». Med to deltakere i OL, og Oslo-klubbene som arrangør av Landsmesterskapet, sto høydepunktene likevel i kø.

Lokalt, nasjonalt og internasjonalt sto også 2021/2022 i pandemiens tegn. Vår hjemmearena Valle Hovin ble omgjort til en byggeplass. Kontrastene er store. For dette skal også bli en sesong med sportslig suksess.

Her følger noen høydepunkter fra mesterskapsesongen:

NOVEMBER og DESEMBER

Koronapandemien setter preg på hele samfunnet. Noen elitestevner, World Cup-stevner og nasjonale stevner utendørs går som normalt. Fra vårt perspektiv: Klubbrekordene faller når Ragne og Allan går WC-løp i Salt Lake City og Calgary.

I Oslo og på Frogner stadion er det først is i slutten av november, etter flere utsettelse.

JANUAR

EM-sølv og bronse i Thialf

Allan Dahl Johansson og det norske lagtempolaget setter banerekord i Heerenveen. Rekorden står ikke lenge. Likevel blir det sølv på distansen - og ASK har en aksje i den.

Ragne havner utenfor pallen individuelt, men leverer et sterkt mesterskap, få uker før olympiaden i Beijing.

Allan tar bronse på 1500 meter. Han har raskeste sisterunde av samtlige og er i rute til OL!

Elitestevne i Stavanger

Flere spente debutanter setter kursen mot Stavanger for norgescupløp. Men en ny koronabølge og restriksjoner i toppidretten, skaper hodebry. Vil alle Oslo-løperne få stille til start? For ettertiden journalfører vi dette: En gruppe relativt sett jevnsterke og jevngamle juniorløpere, alle i fin



Ragne ble nummer 4 i VM (skjermdump fra TV3)

utvikling, blir splittet. Noen får delta, andre må se kameratene fra tribunen.

All ære til ungdommene som beholder motivasjonen gjennom pandemien!

Utsatt junior-NM

Viktor Smedstad Haukaas og Linus August Risnes blir tatt ut til NM junior sprint. Løpet skal gå i Bjugn på nyåret, men blir utsatt på grunn av smittesituasjonen.

Stevnet blir til slutt arrangert i Tønsberg 12. og 13. mars.

FEBRUAR

Omsider olympiade

Vi har gledet oss stort. Tenk at ASK har to deltagere med i OL i Beijing! Det er knyttet stor spenning til Allan og Ragnes deltagelse. Når Allan står på startstreken i siste par på 1500m, kan alt skje. Vil den tidligere juniorverdensmesteren ta medalje? På sine beste dager, er han kapabel til det.

Å plukke med seg medaljer fra et OL krever imidlertid at absolutt alt klaffer. Vi i ASK er stolte, selv om begge våre opplever at det blir litt stang ut i 2022. Med et nylig gjennombrudd internasjonalt

er Ragnes fjerdeplasser sterke saker.

Det norske medaljekravet kan vel iblant virke noe urimelig?

Landsmesterskapet

Samtidig i Oslo. ASK og OSK arrangerer LM på Frogner stadion. Det blir et mesterskap uten uvær eller is-problemer, selv om pandemi i arrangørstaben og datatrøbbel gjør at mesterskapet ikke går like knirkefritt som sist. Dette LM-et går også inn i historien som det første med en egen paraklasse. Utøvere med smittende idretts glede og innsats som demonstrerer at skøyte-sporten egner seg for alle, liten og stor.

At Oslos ordfører lar seg underholde og sjarmere på Frogner stadion, er vi heller ikke i tvil om. Dette takket være flott innsats av løpere fra hele landet,

Tigerstadens egen skøytemaskott og et gjensyn med «Pølsekokeren»

MARS

Pallplasser til Ragne i VM

Sammenlagt-VM i Vikingskipet i den første helgen i mars 2022: Dette blir det andre mesterskapsarrangementet hvor verdensmesterne for begge kjønn i både sprint og i allround blir kåret i samme arrangement. Ragne får



Allan med bronse i WC (skjermdump fra Viasat 4)

en fin 4. plass i allround etter et solid mesterskap og flere pallplasser.

Representerer ASK i Bjugn

Årets junior-NM i sprint går i Fosenhallen i Bjugn siste helgen i februar. Aktiv SKS Emmeline Berentsen, eneste løper fra Oslo, gjør en fin innsats.

Det blir mange forfall denne gangen, noe Skøyteforbundets representanter uttrykker skuffelse over. Men, det åpnet altså døra for andre løpere.

Rekordmange til senior-NM!

Tidligere års godt arbeid fra løpere,

trenere, klubb og støtteapparat har gitt oss mange lovende junior- og seniorløpere: Hele åtte løpere fra Aktiv Skøyteklubb blir tatt ut til senior-NM i sprint og allround i Stavanger 18-20. mars. Simen Kroken, Thomas Lande Eriksen, Viktor Smedstad Haukaas, Linus August Risnes, Tinius Rambøl Alme, Julie Berg Sjøbrend, foruten landslagets Allan og Ragne, er alle kvalifisert.

Flere melder forfall. Sykdom sprer seg også i elitegruppa som har unngått pandemien hele OL-sesongen. Men, våre løpere gjør en fin figur, og vi henviser til



Åpningen av LM med ordfører Marianne Borgen og stevneleder Heidi Støen i spissen (Foto: Monika Risnes)



Julie tok bronse i Student-VM (Placid Times Photography)

resultatlistene for detaljer.

Julie til student-VM

Julie Berg Sjøbrend skal få med seg en opplevelse for livet med deltakelse i student-VM 2.-5. mars. Formen er stigende mot slutten av sesongen. Det blir sølvmedalje på 3000-meteren i Lake Placid under FISU World University Championship 2022 - som det offisielt heter. Foruten landskamper blir dette hennes første internasjonale medalje.

Det er som noen høydepunkter - lista er slett ikke uttømmende



Emmeline debuterer i Junior-NM (foto: Glenn-Øyvind Teig)

Andre høydepunkter og funfacts fra sesongen som gikk

- Julie Berg Sjøbrend setter tre nye banerekorder for Kvinner senior i Arena Nordvest
- Ragne Wiklund blir nominert til prisen for årets kvinnelige utøver og årets gjennombrudd på Idrettsgallaen. Hun blir også nominert som kandidat til Aftenpostens Gullmedalje
- Flere sterke nye klubbrekorder av Allan og Ragne satt i Salt Lake City Allan: 1.42,61 på 1500 meter. Vil noen noensinne klare å slå denne?
- Aktiv Skøyteklubs løpere går kortbane for OSK og er også å se på løp rundt i Europa. Her gjøres store framskritt, noe som gir utslag også på 400m-bane.

Mange bra prestasjoner av Aktiv SKs løpere i sesongstarten

Tekst: Sven-Åge Svensson



Noen av ASKs løpere ved NM enkeltdistanser - fra v. Allan Dahl Johansson, Eirik Andersen, Linus Risnes, Tinius Rambøl Alme, Ragne Wiklund og Thomas Lande Eriksen. Julie Berg Sjøbrend og Viktor Smedstad Haukaas var ikke tilstede da bildet ble tatt. (Foto: Einar Agdestein)

I skrivende stund er det allerede unngjort en del viktige løp for sesongen - først og fremst NM enkeltdistanser, World-Cup og Norges-Cup, men vi starter med «starten».

AUGUST

Sommerløpet 2022 i Vikingskipet 13. august

Sesongens første løp var det etterhvert tradisjonelle Sommerløpet i Vikingskipet. 183 løpere fra 33 klubber sto på startstreken, derav syv fra Aktiv SK. På en sommervarm dag, langt unna vinteren, ble det ble flere personlige rekorder og ellers fine tider.

Axel Haartsen Njøs i G12 fikk fin pers på 1000 m med 1.51,26, og Eirik Andersen og Tinius Rambøl Alme i JrB-klassen noterte begge nye perser i «Skipet». Tinius brøt 40-grensen med 39,56 på 500 m.

OKTOBER

Stevner i Inzell og Heerenveen 13-16. Oktober

Selv om løppsesongen så vidt hadde startet, kunne vi allerede notere flere perser på våre løpere. I Inzell var det internasjonalt stevne over tre dager

denne week-enden. Der satte nybakt seniorløper, Viktor Smedstad Haukaas, pers på tre distanser. På 500-meter var han første gang under 40 sekunder med 39,91. Julie Berg Sjøbrend satte pers på 1500 og 3000 m. Begge to slo de gamle persene med klare marginer.

Ved samme stevne vant Ragne Wiklund 1000 m, mens Allan Dahl Johansson ble nummer to på 1500 m. Tidene var godt bak persene.

Linus Risnes (jun.) og Thomas Lande Eriksen var i Heerenveen med Team Sørmarka og gikk et såkalt «Rekordstevne». Linus hadde ligget syk med feber noen dager, og det var nok litt tidlig å gå 1500 meter. På 500 meter var han imidlertid like bak persen. Thomas fikk en ganske oppløftende sesongstart på 500 m og på 3000 m, bare hhv. tre ti-deler og tre sekunder bak persene.

Norges-Cup 1 i Bjugn 22-23. oktober
Bjugn Ørland Skøyteklubb sto som arrangør av den første NC-helgen. Fra ASK stilte Viktor Smedstad Haukaas (førsteårs senior) samt juniorene

Linus Risnes, Tinius Rambøl Alme, Eirik Andersen og Aron Feiring (fra eldst til yngst). Stevnet hadde betydning for uttaket til NM enkeltdistanser.

Eirik gikk sin første helg som 16-åring: 500-meteren gikk unna på 39,78 - under 40 for første gang! Aron noterte også fin ny personlig rekord med 41,96. I seniorklassen gikk Viktor en 5000 m på



Formøyd Julie. (Foto: Cathrine Lande)



Ragne i medias søkelys etter knallstarten på sesongen. (Foto: Monika Risnes)

7.15,36, kun et hundredel bak persen. Siden dette var eneste par på distansen, ble det dermed seier og viktige NC-poeng for Viktor. På 1000-meteren brøt Eirik igjen en barriere - 1.20-grensa denne gang med 1.19,41.

NM enkeltdistanser i Hamar 28-30. oktober.

Hele åtte ASK-løpere hadde kvalifisert seg til NM enkeltdistanser: Julie Berg Sjøbrend, Ragne Wiklund, Allan Dahl Johansson, Thomas Lande Eriksen, første-års senior Viktor Smedstad Haukaas samt juniorene Linus Risnes, Tinius Rambøl Alme og Eirik Andersen som for øvrig bare er 16 år gammel.

For å ta Eirik først, så klarte han å spurte seg til bronzen i Fellesstart (16 runder). Ikke dårlig gjort av yngste deltager i et felt med 12 junior- og seniorløpere!

Eiriks medalje var én av totalt seks til ASK. Ragne tok gull på både 1500, 3000 og 5000 m, mens Allan tok gull på 1500 m og bronse på 1000 m.

Vi gratulerer Aktiv Skøyteklubb's åtte løpere med flott innsats denne helgen! Selv om ikke alle kom hjem med medaljer, så gjorde de en utmerket innsats med flere perser og gode plasseringer.

NOVEMBER

Norges-Cup 2 i Vikingskipet 5-6. november

ASK stilte med tre seniorløpere: Julie Berg Sjøbrend, Thomas Lande Eriksen og Viktor Smedstad Haukaas. Julie kunne smile bredt lørdag. 500-meteren satt som aldri før - 41,86

var pers med nesten halvsekundet, og det holdt til seier i klassen. På 1500 m pyntet hun på persen og vant klassen med 2.05,60.

Thomas kom godt i gang på 500 meter. På 3000 og 5000 m har han fortsatt et stykke igjen til formen fra 2017/18, men tider rett under 4 min. og rett under 7 min. lar seg høre.

Viktor Smedstad Haukaas kunne notere seg for pers på både den korteste og den lengste distansen denne helgen. På 500 m med 39,88 – første gang under 40.



Viktor har vært en ivrig og fremgangsrik løpsdeltager i høst. Foto: Glenn-Øyvind Teig

World-Cup 1 i Stavanger

11-13. november

Aktiv SK har to løpere med på World Cup-laget: Ragne Wiklund og Allan Dahl Johansson.

Ragne sørget for en virkelig knallstart på World Cup-sesongen da hun vant 3000-meteren i Sørmarka Arena på første dag av WC-stevnet denne helgen. Mange prøvde seg mot Ragnes ledertid på 4.03,11, men ingen klarte hennes fart, heller ikke mot slutten av løpet. Irene Schouten kom nærmest, men hun manglet nesten to sekunder.

Vi var spente på klubbens andre deltager, Allan Dahl Johansson, på hans spesialdistanse 1500 meter. Allan startet i siste par mot sterke Thomas Kroll og klarte å komme 35 hundredeler foran i mål. Selv om han tok «skalpen» til Kroll, gjorde ingen av dem noe kanonløp - 1.48,02 på Allan, noe som ga en 14-de-plass.

Store forventninger til Ragne foran neste dags 1500 m. Hun gikk i tredje siste par inn til klar bestetid så langt med 1.57,49. Miho Takagi i siste par kom inn klart foran henne - men sølvmedalje til Ragne.

World-Cup 2 i Heerenveen 19-20. november

Forholdene var betydelig bedre i Heerenveen enn i Stavanger. Ragne taklet nok ikke den raske isen like godt og fikk bare 12te-plass på 1500 m. På 3000 m slo Irene Schouten kraftig tilbake etter tapet i Stavanger og satte banerekord i Thialf. Ragne gikk litt opp for hver runde mot slutten og ble nr. 3 med 3.58,31 – for øvrig årsbeste.

Allan Dahl Johansson fikk parseier og tid 1.44,77 på 1500 m. Løpet så all right ut, og tiden virket slett ikke dårlig, men det holdt bare til 12te-plass. Avstanden til pallplass var denne gang bare 0,94 sekunder, så marginene er små.

Norges-Cup 3 i Vikingskipet 19-20. november

Emmeline Berentsen (JrB) og neoseniorene Julie Berg Sjøbrend og Viktor Smedstad Haukaas representerte ASK. Emmeline debuterte i NC-sammenheng. Kun fire tideler bak pers på 500 m og nesten to sekunder raskere på 1000 m i forhold til i Sommerløpet. Etter å ha spilt mye fotball i hele høst håper vi denne helgen ga henne mersmak på skøyte. Viktor Smedstad Haukaas har spesialisert seg på de lengre distansene og satte igjen ny pers på 5000 m - 7.08,86 og stadig nærmere 7-minuttersgrensen.

Julie falt i utgangen av siste ytre på 500m og avsto fra resten av løpene i helgen.

Spinnoløpet på Geithus 20. november
For de yngre løperne har sesongen foreløpig ikke bydd på så mange stevner. På grunn av været og strømkostnadene har isen latt vente på seg rundt omkring. Spinnoløpet gikk imidlertid av stabelen på Geithus den 20. november med fire ASK-løpere på streken. Det var søstrene Liv, Helle og Inka Boldingh Debernard samt Aksel Haartsen Njøs.

Jentene var et stykke bak persene fra i fjor, men så var det også sesongdebut for alle tre. En som sesongdebuterte allerede i Sommerløpet i august, var Aksel Haartsen Njøs. Nå «tro» han til med nye perser på både 500 og 1000 m.

«Odalsskøyta» i Vikingskipet 26-27. november
Odalsskøyta" gikk på Hamar med løpere fra rekrutt til junior A, og under brukbare forhold. Aktiv Skøyteklubb stilte med 9 løpere: Liv Boldingh Debernard (Rekrutt), Selja Boldingh Debernard (10), Ulrik Evenmo Ervik (G11), Sunniva Haug Johannessen (J12), Axel Haartsen Njøs

(G12), Helle Boldingh Debernard (JrC), Inka Boldingh Debernard (JrB), Emmeline Berentsen (JrB) og Aron Feiring (JrB).



Axel perser og perser. (Foto: Ivar Njøs)

For mange var dette første anledningen til å pynte på persene. Det var da heller ikke én av våre løpere uten at de satte én eller flere perser eller sesongbester. Axel har allerede perset flere ganger denne sesongen, så han virker å være «i støtet» - pers på alle fire løpene. Ulrik tok 2dre plass i samtlige løp, og det samme gjorde Sunniva. Men altså - flott innsats av alle!

Neo-senior World Cup i Seinäjoki 26-27. november
Aktiv SKs Julie Berg Sjøbrend deltok i ISU Neo-Senior World Cup 1 i Seinäjoki (FIN) denne helgen. Mot konkurrenter fra hele verden gjorde hun sine saker svært bra og fikk 4de-plass på 1000, 5te-plass på 3000 og 4de-plass igjen på 1500 m – en fattig hundredel fra 3dje-plassen og pallen! Seinäjoki er ikke kjent for å være blant verdens raskeste baner, så tidene var ikke de mest imponerende.

Fortsatt er vi bare i begynnelsen av sesongen, men starten har vært lovende for mange av våre løpere.

Hederspriser til Sven-Åge og Kjell Rune

Tekst: Snorre Kverndokk

Under kretstinget til Akershus og Oslo skøytekrets onsdag 4. mai, ble Sven-Åge Svensson og Kjell Rune Kristiansen fra Aktiv Skøyteklubb tildelt kretsens hederspris. De delte denne med Siw Njåtun fra Asker Skøyteklubb.

Kjell Rune fikk prisen for mange års tjeneste i skøytesporten, både som overdommer og som speaker på stevner. Det er nettopp som speaker de fleste kjenner han, både på nasjonale og internasjonale stevner i Norge og utlandet.

I begrunnelsen for Sven-Åges pris står det: "Sven-Åge har bidratt til skøytesporten i over 40 år, og er fortsatt en viktig bidragsyter både nasjonalt og for klubben. Han har bl.a. vært trener i Aktiv, verdensmester for veteraner, norsk representant i IMSSC (den internasjonale komiteen for veteranskøytelep), statistiker i IMSSC fram til i 2018, og leder av ASKs skøyteskole for voksne fram til 2019. Han har vært engasjert av NSF

i trenerutdanningen og ga i fjor ut et teknikkhefte i regi av NSF. Sven-Åge fyller 80 i år men er fremdeles webredaktør i ASK og bruker mye tid på dette."

Fra venstre: Sven-Åge Svensson, Siw Njåtun og Kjell Rune Kristiansen
Foto: Lise Christoffersen

Aktiv Skøyteklubb er glad for at våre medlemmer hedres for deres langvarige innsats for skøytesporten, og at det blir lagt merke til ut over klubben. Vi gratulerer Sven-Åge og Kjell Rune med disse fortjente prisene, og vi sender våre gratulasjoner til Siw også!



Tor Berg - trener og lagleder i en storhetstid - fylte 90 år den 20.8.

Tekst: Sven-Åge Svensson

Tor Berg har vært en del av ASKs historie helt siden krigen. Han meldte seg inn i klubben 2dre juledag 1945. Den vinteren ble han klubbmester i 12-14-årsklassen, og han var aktiv løper inntil NM i 1956. I ungdommen var han også en svært god syklist, men det var som trener og lagleder innen skøyter at Tor ble virkelig kjent, og hvor han har vært med på så mye. Først trente han ASKs egne løpere: Knut, Per Willy, Ivar, pluss mange av dagens veteraner (inkludert undertegnede). Senere ble han forbundstrener både i allround og sprint for alle datidens store løpere som Maier, Forness, Stiansen, Bjørgang m.fl. Han var også faglærer på Idrettshøgskolen en stund. Tre OL fikk han med seg: i -68, -72 og -76. Hans største øyeblikk som trener var imidlertid Knut Johannesens VM i Helsingfors i -64. ASK er klubben i Tors hjerte, og han er naturligvis én av klubbens æresmedlemmer.

Tor har holdt seg i god form i alle år, men han har gremmet seg over en kneskade som hindret ham i å sparke



Foto: Sven-Åge Svensson

football med "gutta" på Ekeberg. Fortsatt er han imidlertid rank og slank og trener daglig utfra sine forutsetninger. Det betyr gymnastikk om morgenen og gåtur senere. På

grunn av problemer med balansen, må han bruke enten rullator eller staver når han går. Han «hater» nedoverbakker. Det går bedre oppover hvor han forsøker å «dra på» og oppnå litt puls.

Tor bor i nærheten av Knut (Johannesen) og avlegger ham en visitt nesten hver uke. Da går praten om «gamledager». De har vært venner siden de var 12-13 år. Tor setter også stor pris på de ukentlige lunsjene i Lillestrøm hvor mange av klubbens veteraner møtes.

Hans kone, Liv, fylte 90 år allerede i fjor. De møtte hverandre som 17-18-åringer, ble gift og har holdt sammen siden. «Hun er hele livet for meg», sier Tor. De har to barn, fire barnebarn og tre oldebarn.

Tor hadde en liten forhåndsfeiring med skøytevenner. Selve dagen ble feiret hjemme med familie og andre venner.

Vi gratulerer klubbens «grand old man» med jubileet!



Aktiv skøyteklubb er blitt sertifisert som Rent Idrettslag.

Tekst: Berit Sofie Wiklund og Sven-Åge Svensson

Det skjedde 25. oktober 2022.

For å bli sertifisert som Rent Idrettslag, gjennomførte styret og utvalgte ressurspersoner i klubben en diskusjonsoppgave og satte opp en handlingsplan som skal gjennomføres i løpet av de to årene sertifiseringen er gyldig.

Diskusjonsoppgaven bestod av seks spørsmål som ble diskutert i plenum. Temaene var: Idrettens egenart og hvorvidt egenskaper ved idretten, f.eks. behovet for styrke og utholdenhet, kan være med på å øke risikoen for bruk av doping. Hva klubben kan gjøre for å heve kunnskapsnivået og dermed forebygge at våre utøvere bryter dopingreglementet ubevisst. Hvordan bevisst doping kan forebygges gjennom gode holdninger i klubben. Hvorvidt våre utøvere trener i andre miljøer, f.eks. treningssentre, som kan øke risikoen for bevisst eller ubevisst dopingbruk. Om prestasjonspress/

presentasjonspress; dopingbruk kan også være knyttet til kroppspress, ønske om å gjøre det bra på skolen, eller å ha overskudd til å prestere på mange arenaer samtidig. Og til slutt handlet det om miljøet som våre utøvere møter utenfor idretten, og bl.a. om klubben kan være en motvekt til negativ påvirkning f.eks. når det gjelder bruk av rusmidler.

Handlingsplanen som ble utarbeidet, består av fem tiltak:



1. Gjennomføre «Ren Utøver» - et læringsprogram for utøvere og ledere på alle nivåer i norsk idrett. Dette har vi holdt på med i mange år, men det vil bli videreført/styrket.
2. Foredrag av Antidoping Norge, evt. i samarbeid med skøytekreten.
3. Publisere informasjon om Rent Idrettslag på nettside og i sosiale medier.
4. Årlig informasjonsbrev vedr. antidoping, f.eks. om endringer i dopinglista.
5. Oppfordre utøvere som trener på treningssenter, til å bruke «Rent treningssenter» (treningssenter som har tatt aktive grep for å sikre et rent treningsmiljø).

Antidopingansvarlig i Aktiv Skøyteklubb er Signe Alme. Spørsmål knyttet til doping, eller det forebyggende antidopingarbeidet i klubben, kan rettes til Signe.

Vi gleder oss til å jobbe med tiltakene våre, og til å bidra til en renere idrett!

Din totalleverandør av skøyter og utstyr

Robito.no

Lundteigveien 10 - 3175 Ramnes
Tlf. 95 15 54 88

Dugnad for Aktiv SK på "Tons of Rock"

Tekst: Sven-Åge Svensson

ASK har gjennom årene hatt en rekke oppgaver i forbindelse med konserter i Oslo. Det begynte i 1980-årene med de store pop- og rock-konsertene på Valle Hovin, men senere har vi deltatt på mange andre, slik som Findings Festival og enkeltstående konserter f.eks. med Adele. Dette har vi fått muligheten til takket være Hege Bratlis gode kontakter, og det at vi har gjort en helhjertet jobb. Dette er vår form for dugnad for å skaffe penger i klubbkassa, og vi er avhengig av at klubbens medlemmer stiller opp.

Årets store «dugnad» var på Tons of Rock på Ekebergsletta 23. til 25. juni - markedsført som Norges største rock- og metal-festival. Det tviler vi ikke på. Det var bygget opp en hel liten landsby på Ekeberg, med tre store scener, øltelt, matboder og salgsboder med band-effekter og masse annet utstyr. Festivalen kunne skilte med noen skikkelige storheter som Deep Purple, Iron Maiden, Europe, Backstreet Girls, Turbonegro, Wig Wam og CC Cowboys. I alt var det 49 band! Antall besøkende har vi ikke begrep om.

Drøyt 20 ASK-ere stilte opp i løpet av disse tre dagene, og oppgavene var vakthold ved diverse innganger, ordensvakt inne på området, rydding, anvisning av toaletter og andre fasiliteter, m.m.

Det var et herlig vær - til de grader at en del ble ganske solbrente. Vi hørte om et par «episoder» med publikum, og noen ble litt «retningsville» utpå kvelden, men ellers gikk det pent for seg. Siste dagen opplevde vi bevæpnet politi på området forårsaket av skyte-episoden i sentrum natten til 25. juni.

Til de som deltok i dugnaden, sier vi: takk for innsatsen!



Klare til innsats utenfor festivalområdet! Fra v. Carl Erik Sando, Ivar Njøs, Snorre Kverndokk og Sven-Åge Svensson. Foto: tilfeldig forbigående



Cathrine Lande vokter populær inngang - til personalets catering. (Foto: Sven-Åge Svensson)



Vet du hvordan ASK sin logo ble til? Den ble laget ved å legge to 25-ører mot hverandre og et kronestykke oppå.

Du kan jo prøve om du har to gamle 25-ører og en en-krone

Byggestart på Valle Hovin

Tekst og bilder: Henning Hagelund



Byggestartsmarkeringen 2. mars 2022. Fra venstre: Eli Grimsby (direktør i Oslo Bygg), Victoria Marie Evensen (byråd for næring og eiendom), Erik Hansen (president i Norges Bandyforbund), Mona Adolfsen (president i Norges Skøyteforbund), Omar Samy Gamal (byråd for kultur, idrett og frivillighet), Gerd Robsahm Kjørven (etatsdirektør i Bymiljøetaten), Henning Hagelund (anleggsansvarlig i ASK) og Tor Audun Sørensen (anleggsansvarlig i Norges Bandyforbund).

2. mars i 2022 var en stor merkedag for ny is-stadion på Valle Hovin. Etter mange års dragkamp kunne man endelig komme i gang med prosjektet. Mange og tunge forhandlinger med ulike politiske myndigheter endte med en beslutning om å starte opp byggetrinn én på Valle Hovin med flytting av banen 20 m mot vest for å gjøre plass til ny hall i byggetrinn to.

Starten på arbeidet ble markert med stor ståhei og taler fra både Victoria Marie Evensen (byråd for næring og eiendom), Omar Samy Gamal (byråd for kultur, idrett og frivillighet), Eli Grimsby (leder av Oslo Bygg), og skøytepresident Mona Adolfsen. Eli Grimsby la vekt på at når byggetrinn én er ferdig, så vil de store kostnadene, i alt 335 millioner, ha lagt grunnlaget for fremtidig hall med all nødvendig fundamentering. Åpningen fikk mye pressdekning blant annet i NRK Østlandssendingen og i VårtOslo. NRK intervjuet byrådsleder Raymond Johansen i forbindelse med åpningen,

og han understreket at dette var en milepæl for den tradisjonstunge skøytesporten i Oslo. Vi tar dette som et godt signal på veien videre.

At våren skulle bli så hektisk som den ble for oss i Interesseorganisasjonen for Valle Hovin, var ikke med i beregningen. Vi antok at tiden i hovedsak skulle gå med til å følge byggeprosjektet, men der tok vi grundig feil. Først var det adkomsten til indre bane. Den var utformet som en gangbru, noe vi ettertrykkelig hadde påpekt var en svært dårlig løsning. Man hadde forventet at det ville være en smal sak å få dette gjort om til en kulvert, siden det var tatt inn i anbudet som en opsjon. Med Covid19 og krig i Ukraina steg byggekostnadene sterkt, og Oslo Bygg tok en beslutning om at det ikke var dekning i budsjettet for å ta inn kulvert. Dette kunne vi ikke akseptere, og vi måtte ta en lang runde med opposisjonen inkludert Rødt for å få et flertall for en tilleggsbevilgning til kulvert. Byrådet var ikke spesielt

villige til dette, men etter flere runder i bystyret, ble de tvunget til å snu. Det endte med en meget god løsning for kulvert til indre bane utrustet med heiser for rullestoler samt enkle toalettfasiliteter i selve tunnelen. Dette var en meget viktig beslutning som igjen danner grunnlag for en god løsning med fremtidig hall.

Neste floke var en bebudet kuttliste hvor blant annet speaker- og sekretariat-fasiliteter skulle kuttes. Kuttet ville medført at man ikke kunne ha speaker og sekretariat sittende under tak, og heller ikke dommerfasiliteter for bandy. Forslaget innebar også flere andre, mindre justeringer inkludert forslag om gjenbruk av gamle sikkerhetsputer. Ved siste byggemøte i oktober ble vi imidlertid informert om at hele kuttlisten var trukket tilbake, og at alle planlagte fasiliteter ville bli bygget.

Slik det ligger an nå, regner man med at åpning av ny bane vil bli i desember

2023. Det kan vi leve med, men helst ønsker vi å forlenge prosjektet med ett år for å få tak over anlegget. Tak over Valle Hovin ville vært en fin 100-års gave til ASK. Så neste store oppgave var å komme videre med fase to, halloverbygg. Det har kommet sterke signaler fra de som nå kaller seg «Valle Hovin-kameratene», som består av opposisjonen inkludert Rødt, om at de stiller seg positive til å forlenge prosessen med bygging av hall. Utfordringen er alltid å finne de rette knappene å trykke på for å skape et moment. Slik har det vært helt fra vi startet opp med Interesseorganisasjonen for Valle Hovin i 2002. Etter over 400 møter av ulikt format og omfang, har vi lært oss at vi aldri kan slappe av, aldri kan ta ting for gitt, og aldri kan slutte å finne nye vinklinger til problemstillingene. Slik har det også vært denne høsten. De krevende økonomiske tidene, med svært høye energipriser, har gjort at man mer og mer har fått øynene opp for energieffektiviserende tiltak knyttet til idrettsanlegg. Dessuten vil nærområdet til Valle Hovin, med Økern, Løren, Hasle og Ulven, snart bestå av nærmere 150.000 innbyggere med svært mange barn og unge, og området skriker etter aktivitetsflater. Disse momentene taler for raske beslutninger om bygging av tak over Valle Hovin. Med dette bakteppet har vi vært i møte med de fleste partiene i opposisjonen og snakket varmt for tak med solcellepanel, noe som vil bety et energipositivt anlegg og sterkt reduserte driftskostnader med stabil drift i 8 måneder av året.

For å belyse energieffektiviseringspotensialet arrangerte vi 20. september et seminar. Vår egen Snorre Kverndokk holdt et foredrag hvor han gikk gjennom FN's klimapanelers konklusjoner om løsninger for byer og bygninger – foruten eksterne foredragsholdere fra ASKO i Oslo som har byens største solcelleanlegg, og Hafslund Celsio Oslo som fortalte om fjernvarme og varmegjenvinning fra blant annet is-produksjon. Til slutt fortalte Steinar Hoen om erfaringene med solceller på Bislett. Til stede var også representanter fra Høyre, FrP og Venstre. Responsen fra partiene var veldig positiv. Vi fulgte videre opp Rødt. Vi inngikk intensjonsavtale med Vålerenga kultur- og idrettspark. Den

går ut på at vi skal samarbeide om å fremme energitiltak for Valle Hovin-feltet. Til slutt fulgte vi opp byråden for kultur, idrett og frivillighet, Omar Samy Gamal, i form av et møte hvor vi diskuterte mulighetene for energitiltak med tak over Valle Hovin og solceller. Vi diskuterte også problematikken med manglede aktivitetsflater og spesielt isflater i forbindelse med nærområdet rundt Valle Hovin. Vi hadde en god følelse for at dette kunne bringe oss et skritt videre mot hall.

Disse møtene medførte at FrP, i forbindelse med budsjettforhandlingene for 2023, fremmet følgende forslag:

- Bystyret ber byrådet sørge for at det snarest, og senest til revidert budsjett 2023, lages en mulighetsstudie for energieffektiviserende tiltak knyttet til en ishall på Valle Hovin og hvordan dette kan samordnes med Vålerenga

Kultur- og Idrettspark. Samtidig legges det frem justert kostnadskalkyle for det planlagte halloverbygget basert på det foreliggende prosjektet av 2018, inkludert forventede reduserte kostnader ved å unngå ned- og opprigging av byggeplass.

Det ble bedt om å avsette 1 million til mulighetsstudien. Dette forslaget gikk imidlertid ikke i gjennom. Vi synes det må bli vanskelig å være troverdig i klimadebatten dersom man ikke vil utrede hvordan ett av Oslos største idrettsanlegg kan bidra til store energibesparelser.

Med et slikt vedtak synes veien videre mot å få til vedtak om halloverbygg litt vanskeligere. Som man skjønner, blir vi i Interesseorganisasjonen for Valle Hovin neppe arbeidsledige med det aller første.



Anlegget pr. 18. november 2022.



Anlegget pr. 18. november 2022. Vi ser at man er i ferd med å bygge dekket i søndre sving.

Våre «utflyttere»

Tekst: Sven-Åge Svensson

Mangelen på en innendørs skøytearena i Oslo har hatt negativ betydning for vår klubb. Løperne er naturlig nok opptatt av å få treningsbetingelser på linje med andre i inn- og utland, og noen har flyttet til Stavanger og Hamar. Vi har tidligere intervjuet noen «utflyttere» om hvordan de opplever treningshverdagen og kontakten med moderklubben. Vi glemmer dem ikke selv om de er langt borte, og denne

gangen har vi intervjuet et par nye.

Valle Hovin vil snart fremstå som en ny, og tipp-topp kunstisbane. Og når det kommer en hall – helst ikke så lenge til – vil det åpne helt andre muligheter for aktiviteter og treningsmuligheter på alle nivåer. Kanskje vil også noen av utflytterne komme «hjem»?

Linus August Risnes (junior A)

Linus flyttet til Stavanger for drøyt et år siden. Årsaken var at han ville kombinere skole og skøytesatsing, noe som ikke var mulig der hvor han bodde (i Ås). Og naturligvis var det for at Stavanger kunne by på hall og et miljø med andre løpere å «strekke seg etter».



Foto: Signe Alme

Linus går videregående på Wang Toppidrett i Stavanger. Der er det fire andre skøyteløpere som han også trener sammen med. Hans hovedtrener er Wouter oude Heuvel, men med Frode Bøhm og Ole Morten Mellemstrand som hjelpetrenerne. De som er fra Wang, trener delvis til andre tider enn resten av Team Sørmarka.

Han synes opplegget er profesjonelt, og han synes han har blitt tatt godt vare på. De trener noe mer sykling, men ellers mye av det samme som han trente i Oslo. Forøvrig mener han at treningsopplegget i Oslo var godt nok. Fordelen nå er at han, utenom skolen, kan konsentrere seg fullt og helt om idretten. Kameratene hans er opptatt av det samme som ham.

Foreldrene har kjøpt nytt hus i Stavanger, så hele familien har flyttet med. De bor en 10 minutters sykkel tur fra Sørmarka Arena, og han kan sykle mye av året. I og

med at han bor hjemme, har han ingen økonomiske bekymringer.

Vi lurer på hvordan det blir med kontakten med klubben. Han sier han har mest kontakt med Petter Andersen og Amund Sjøbrend. Og så bor han jo sammen med ett av styremedlemmene (moren, Monika).

Hans mål på kort sikt er å kvalifisere seg til junior-VM på kortbane. På normalbane er det 1500 m som er morsomst, og han vil gjerne komme lengst mulig ned på 1.50-tallet i løpet av vinteren. På sikt har han en drøm om å bli første norske løper som konkurrerer på kortbane og normalbane under ett og samme OL. I begynnelsen skjedde det så mange ting som tok på energien, men nå føler han seg fin og tror han vil ta store steg i løpet av sesongen.

Vi ønsker Linus lykke til og skal følge godt med!

Thomas Lande Eriksen (senior)

Thomas flyttet til Stavanger for et par år siden. Hovedårsaken var at hans treningsmiljø i Oslo «smuldret opp». Han var veldig fornøyd med treningsopplegget i Oslo. Men forholdene ble også dårligere. I Stavanger er det helt andre treningsmuligheter, og det er et stort miljø som han trives i.



Foto: Einar Agdestein

Han trener i Team Sørmarka med Wouter oude Heuvel som hovedtrener. Treningsopplegget er «nederlandsk». Dvs. at mengdetrening foregår mer på sykkel, og at skøyte treningen er mest med henblikk på teknikk. Hele miljøet er på bortimot 20 løpere. Det er alltid noen å trene sammen med noen er gode på tempo, andre på sprint. Det negative kan være at gruppa er i største laget for én trener. Han har noen som han trener mer sammen med, slik som Emil Matre Pedersen fra Bergen og John Granli fra Stord. Noen ganger trener han sammen med Linus Risnes også, men han tilhører Wang idrettsgymnas.

Thomas deler leilighet med Vetle Stangeland fra Tønsberg som han kjenner fra treningsmiljøet i Oslo. De trener ikke så mye sammen i år, bortsett fra på sykkel turer. Thomas har utdannet seg som heismontør, men jobber ikke som det for tiden. En liten

jobb i klubben hjelper på økonomien. Han går litt i minus, men sper på med oppsparte midler.

Kontakten med klubben består mest i påmelding til løp og økonomisk støtte til konkurranser. Men det er lett å ta kontakt med de «gamle» trenerne.

Thomas trener mest med henblikk på 1500 m og 5000 m, og håpet er å kunne kvalifisere seg til World Cup og kanskje komme på landslaget. Fortsatt er han ikke tilbake til nivået fra 2017/2018. Han har imidlertid trent bra i år, og på Sommerisen følte han seg veldig fin. Senere har det «stanget» litt, uten at han har skjønnet hvorfor. Han håper det løsner snart - og akkurat i dag, før vi snakket sammen, begynte han å få en bedre følelse.

Vi ønsker Thomas lykke til, og vi kommer til å følge godt med ham.

Runde år sesongen 2022/2023

80 år	08.07.2022	Sven-Åge Svensson
80 år	16.08.2022	Keith Price
90 år	20.08.2022	Tor Berg
75 år	20.08.2022	Kjell Rune Kristiansen
50 år	23.08.2022	Lillian Dahl Milde
80 år	04.11.2022	Finn Bøhler
70 år	01.12.2022	Amund Sjøbrend
60 år	24.12.2022	Snorre Kverndokk
90 år	02.01.2023	Per Stålsett
75 år	28.01.2023	Kai Roger Olsen
75 år	26.02.2023	Geir Brunsvik
70 år	14.03.2023	Bjørn Pettersen
75 år	07.04.2023	Jan Olsen
60 år	17.05.2023	Sverre Vangen
75 år	18.05.2023	Jan Tore Knutsen



100-årsjubiléet nærmer seg: – Vi er på jakt etter din historie

Tekst: Redaksjonen

Sitter du på skøyteminner i form av bilder eller historier fra aktive år i ASK? Da vil denne kvartetten gjerne ha et ord med deg.

OSLO: 12. januar 2024. Merk deg datoen.

På denne datoen for hundre år siden møttes et knippe personer i kjellerlokale B i Folkets Hus, med det mål for øye å stifte den første skøyteklubben i Arbeidernes Idrettslag (AIL). 12. januar i 1924 så altså Arbeidernes Cykkel og Skøyteclubb dagens lys.

Etter sammenslåingen med en kunstløpsklubb ble navnet Arbeidernes Skøyteclubb (A.S.K.) Politikk og idrett skilte formelt lag, og klubben fikk navnet Ask Skøyteklubb i 1977. Denne ble slått konkurs i 2001. Men en ny klubb reise seg i Ask(en) – og et nyvalgt styre videreførte de sportslige aktivitetene.

Fortsatt har vi den samme forkortelsen – ASK – og det går en rett linje fra det første styret til dagens Aktiv Skøyteklubb.

Skriver historien

100 år er en milepæl. Og hva passer vel bedre - mens vi venter på ny hjemmebane på Valle Hovin - enn å oppsummere de første 100 årene, fra Kupper'ns legendariske 15.46,6 til Ragne Wiklunds overraskende VM-gull i 2021?

Sven-Åge Svensson, Henning Hagelund, Snorre Kverndokk og Monika Risnes er alle aktive i miljøet i dag og utgjør redaksjonskomitéen. Sentrale krefter som har bidratt i klubben gjennom årenes løp, blir trukket inn som konsulenter.

Godt er det også (for en 100-åring) at mye av arbeidet er allerede gjort:

– Beretninger ble utgitt til 50-årsjubiléet i 1974 og da klubben rundet 60 og 75. Mye informasjon ligger i eldre kilder, og det er de siste 25 årene vi primært vil hente stoff fra, forteller Sven-Åge Svensson.

Den aktive pensjonisten rundet nylig de 80 og er fortsatt klubbens webmaster - og den i komitéen som har vært medlem lengst. Lista over engasjement for sporten er lang. Sven-Åge har tatt vare

på og dokumentert mye av klubbens aktiviteter siden midten av 80-tallet, i bladet Skøytekløver'n og på nettsiden.

Nye tider

De senere årene har ASK vært Norges største skøyteklubb med rundt 50 lisensbetalende løpere. I skrivende stund er vår hjemmearena under ombygging, og mange av klubbens aktiviteter ligger nede, eller er satt på vent.

Samtidig opplever ASK sportslig suksess og kan nå høste fruktene av tidligere godt arbeid. Det er landslagsløpere som Ragne Wiklund og Allan Dahl Johansson samt klubbens lovende juniorer bevis på.

– Vi er forberedt på å måtte begynne å bygge klubben på nytt når Valle Hovin gjenåpner. Samtidig håper vi at Aktiv Skøyteklubb i like stor grad som tidligere vil sette sitt preg på skøyte-Norge i årene som kommer, sier Snorre Kverndokk, leder av klubben frem til sesongen 2022/2023.

Han har mange publikasjoner å vise til som forsker, og vil bidra til å få bokprosjektet i havn.

Alle har en historie

Mange store sportshistoriske øyeblikk kan løftes fram. Men, klubbaktivitetene handler om så mye mer enn mesternes triumfer.

– Vårt utgangspunkt er at alle har en historie. Vi håper at både tidligere og nåværende medlemmer vil kaste lys over fortiden og på den måten skrive klubbens historie, sier Monika Risnes, mangeårig journalist som selv gikk aktivt på skøyter for Ås IL. Til ASK kom hun i 2008 med egne barn.

En travel mann som også har lovet å vie tid til dette arbeidet, er Henning Hagelund. Leder i Aktiv Skøyteklubb gjennom mange år og en entusiast som har satt preg på aktiviteter og klubbmiljø i to tiår. Han er også utrettelig pådriver i Interesseorganisasjonen for Valle Hovin.

Den dagen vi kan slippe et mylder av unge og eldre løpere ut på parketten på «nye» Valle, med eller uten tak bestående av solceller, er det trolig denne mannen vi bør takke. Henning kjenner følgelig mange personer og historier, også fra tidligere dager, noe som vil komme godt med.

Let på loft og i kjeller

Så mye mer ønsker ikke redaksjonen å røpe foreløpig. Utover at bilder og skøytestoff til et bokprosjekt er kjærkomment. Kanskje sitter du på bilder og historier?

- Ta gjerne kontakt selv. Og får du en telefon eller epost fra oss, så vet du hva det gjelder, avslutter redaksjonen.



SKRIVER HISTORIE: – Har du bilder i en skuff, eller en historie du ønsker å dele med oss? Spør fv. Monika Risnes (foto privat) - Sven-Åge Svensson (foto privat) - Snorre Kverndokk (foto Frischsenteret) - Henning Hagelund (foto Canon Norge AS).

Roy Thauland til minne

ASKs mangeårige medlem, Roy Arild Thauland - «Kæme» blant venner, døde lørdag 2. april. Han ville fylt 82 år i juni.

Roy kom inn i ASK på 1960-tallet som venn av Per Willy Guttormsen. Han deltok i løp og på trening i mange år. Han var et stort muntrasjonsråd og bidro sterkt til det gode miljøet på den tiden. Hans personlige rekorder ble satt i perioden 1976-1981, men han deltok i såkalte «Ringeløp» og veterankonkurranser til slutten på 1980-tallet. På den tiden tok han initiativet til felles fotballtreninger for veteranene. De startet opp på Grefsen hvor han da bodde, og hvor vi brukte badstua som garderobe. Fotballtreningene flyttet til Ekeberg - etter hvert uten Roy - men etterfølgerne holdt det gående helt til 2017 da det ble for få til å stille to lag.

Roys største fortjeneste er kanskje at han, sammen med Erik Lundby, tok initiativet til å gjenopplive «Ligaen» som hadde lidd en stille død. Vi har

ikke funnet eksakt dokumentasjon for tidspunktet, men det må ha vært i 1996 eller 1997. Både Roy og Erik fikk for dette klubbens fortjenestemedalje i 1999. Roy satt som leder i mange år til han trakk seg i 2015.

Roy hadde stor kontaktflate og var flink til å skaffe interessante og underholdende kåsører til Ligaens møter. Vi kan nevne skøytepresidentene Terje Andersen og Rune Gerhardsen, landslagstrenerne Svein Håvard Sletten og Jarle Pedersen, Per Ivar Moe, Sten Stensen, Fred Anton Maier, Kurt Stille, og ikke å forglemme vår egen Knut Johannesen. Sine gode kontakter hadde Roy bl.a. gjennom medlemskap i «Morgendagens skøyte-ess» og «Gutteklubben ytterskjær».

Selv om Roy hadde sviktende helse de siste årene og kom litt på avstand, vil han bli sterkt savnet blant klubbens eldre garde.

Sven-Åge Svensson



Foto: Privat

Geir Nyland til minne

Klubbens gode løper på 1970-tallet, Geir Nyland, døde torsdag 26.5. (Kr. Himmelfartsdag) etter å ha lidd av Alzheimer i lengre tid. Han ble 69 år.

Geir Nyland var ganske suveren som gutteløper for Ceres, Lillestrøm. Han kom over til ASK foran sin første juniorsesong, 1969/1970. Samtidig kom Erik Veia og Roar Finneidet fra Strømmen IF til ASK fordi de følte at mulighetene var mye bedre i ASK. I ASK ble det en stor og sterk juniorgruppe og et godt miljø. Odd «Orkan» Sørensen var trener den første tiden. Forhåndstreninga foregikk på Ekeberg med løping, fotball, lavgang i «Dal'n», mm. ASK hadde dessuten Valle Hovin som hjemmebane. Den hadde nettopp åpnet som landets første kunstfrosne bane. ASK hadde et ti-talls løpere med i junior-NM på den tiden. Geir Nyland

ble junior-norgesmester i 1972, forøvrig etter duell med Amund Sjøbrend på den avsluttende 5000-meteren. Han hadde også andre gode plasseringer i junior-NM og ble uttatt til nordiske juniorlandskamper som også omfattet Sovjetunionen.

Med Ivar Eriksen som trener, kvalifiserte Geir seg til samtlige senior-NM i perioden 1973-1980. Han fikk aldri gå den avsluttende 10.000-meteren, men han ble uttatt til en landskamp mot Nederland. Geir la opp etter 1980-sesongen men var fortsatt med i skøytemiljøet, sikkert mye på grunn av karrieren til hans yngre bror, Bjørn, som også hadde kommet fra Ceres til ASK.

Geir vil bli savnet i skøytemiljøet.

Sven-Åge Svensson



Foto: Bjørn Nyland



BADSTU

SPECIALISTEN.NO

