



Aktiv skøyteklubb ønsker velkommen til den 36. ASK-mila

5000 m, 10 000 m og halvmaraton

13.2.2023 på Frogner stadion

Pulje 1 kl. 17: 5000 m/ 10 000 m 10-12 år, junior og mosjonister

Pulje 2 kl. 18: 10 000 m/ halvmaraton «De antatt raskeste løperne»

Sekretariat: Åpent fra kl. 16. Utdeling av løpernummer (hjelmtrekk).

HUSK HJELM

Påmelding pr. e-post innen 10.2.2023 til wiklund@vikenfiber.no.

Oppgi navn, klubb, klasse, distanse, ønsket pulje og hvor mange ganger du har gått ASK-mila.

Startkontingent: Kr. 150 betales samtidig med påmelding til bankkonto: 9003 05 27363. Merk betalingen ASK-mila.

(Aktiv SKs løpere betaler også startkontigent).

Deltagermedalje: Utdesles på banen umiddelbart etter målgang. Plakett for hvert tiende års deltagelse deles ut senere.

Kontaktperson: Berit Sofie Wiklund, telefon: 934 98 277, e-post: wiklund@vikenfiber.no