



Velkommen!

Aktiv skøyteklubb vil ønske løpere, trenere, lagledere, foreldre og publikum samt våre funksjonærer hjertelig velkommen til A.S.K.- Cupen!

Løp:	A.S.K.-cupen
Sted:	Frognar Stadion
Arrangør:	Aktiv Skøyteklubb
Startdato:	Lørdag 1.2.20
Sluttdato:	Lørdag 1.2.20
Gren:	Hurtigløp
Type:	Nasjonalt
Klasser:	Rekrutt, (aldersgrense 6 år), 10-, 11-, 12 år, Junior C, Junior B.
Program/info:	Start klokken 10.00, lagledermøte klokken 09.15 Rekrutter 100m-400m, 10 år: 400m-500m, 11 og 12 år: 500m-1000m, Junior C og Junior B: 500m-1500m.
Deltageravgift:	Garderobeavgift er inkludert i beløpet. Rekrutter kr 115,- totalt. Øvrige løpere kr 165,- totalt.
Påmeldingsfrist:	27.1.2020. Ved etteranmelding betales dobbel deltageravgift (henholdsvis kr. 215,- og 315,-).
Påmelding til:	Aktiv Skøyteklubb Klubbvis påmelding via mailadresse: askcupen@gmail.com Nødvendige opplysninger ved påmelding: Oppgi sesongbeste/fjorårsbeste fra klassene 11 år og eldre. Oppgi også e-postadresse slik at vi eventuelt kan nå dere. (Vil kun være synlig for oss). Deltageravgift betales samtidig med påmelding til konto 9003 05 27363. Merk innbetalingen ASK-cupen. Stevneleder: Magnus Hagelund, mobil: 92220392, e-postadresse: magnus_hagelund@hotmail.com
E-postpåmelding:	askcupen@gmail.com
Webside:	www.aktivsk.no
Mer informasjon:	
Deltagerliste	Vil distribueres på nettside nærmere arrangementsdato
Trekning	Fredag 31. januar kl.18:00.
Startlister	Legges ut på vår hjemmeside i løpet av kvelden.
Premiering	Full premiering i klassene rekrutt-12 år. ½ premiering jun C/B.
ASK Cup	Pokal til stevnets beste klubb etter følgende poengberegning: I klassene rekrutt og 10 år får man 3 poeng for hver startende løper.

	<p>I klassene fra 11 år og oppover fordeler poengene seg slik:</p> <ol style="list-style-type: none">1. plass: 20 poeng2. plass: 16 poeng3. plass: 12 poeng4. plass: 10 poeng5. plass: 8 poeng6. plass: 7 poeng7. plass: 6 poeng8. plass: 5 poeng9. plass: 4 poeng10. plass: 3 poeng11. plass: 2 poeng12. plass: 1 poeng
Istid lørdag før start	Informasjon kommer nærmere stevestart
Preparering før stevnestart	Informasjon kommer nærmere stevnestart