



ÅRSBERETNING FOR

AKTIV SKØYTEKLUBB

SESONGEN 2023/2024

REGNSKAPSÅRET 2023

INNHold

1. **Styrets beretning**
2. **Utvalg**
3. **Medlemstall og løste lisenser**
4. **Deltagelse og resultater**
5. **Treningsgrupper**
6. **Årsberetning fra Anleggsutvalget**
7. **Arrangement**
8. **Skøyteskoler**
9. **PR og kommunikasjon**
10. **Funksjonærer/verv/kurs**
11. **Økonomisk status**

1. Styrets Beretning

Årsberetningen dekker aktiviteter i sesongen 2023/2024, og regnskapsåret 2023.

Styret konstituerte seg selv etter årsmøtet i henhold til organisasjonsplanen og valg: Jon Gauslaa (leder), Emilie Sparre Njøs (nestleder, ansvar bredde), Pål Gulliksen (styremedlem, ansvar økonomi), Berit Sofie Wiklund (styremedlem, ansvar arrangement), Monika Risnes (styremedlem, ansvar PR- og kommunikasjon), Arild Nebb Ervik (styremedlem, ansvar sportslig) og Henning Hagelund, (varamedlem og

leder av klubbens anleggsutvalg). Emile Njøs har av arbeidsmessige grunner ikke kunnet utøve sitt styreverv i etter sommeren 2023. Henning Hagelund har derfor siden august 2023 fungert som ordinært styremedlem.

Styret har i 2023/24 avholdt 10 ordinære styremøter. I tillegg har vi 21. mars 2024 ved skriftlig behandling endret ASKs lov slik at den samsvarer med NIFs lovnorm. Dette for å imøtekomme tilrådingen i kontrollutvalgets beretning for 2023. Det ble arrangert sesongavslutning i mai på Skøytemuseet, og medlemsmøte i oktober på Valle Hovin.

Styret har i sitt arbeid fokusert på de samme hovedaktivitetene som foregående år:

- Sportslig tilbud inkl. arrangementer og skøyteskoler
- Økonomi
- Anleggssituasjonen
- Sosiale forhold for å gjøre tilbudet attraktivt
- PR- og kommunikasjon
- Integrering av aktiviteter i samarbeid med andre klubber; herunder kortbane

For å oppfylle den handlingsplanen som styret utarbeidet for å oppnå sertifisering som Rent Idrettslag, har klubbens aktive og personer i ulike støttefunksjoner (styre, trenere mv.) gjennomført Antidoping Norges grunnleggende opplæring for utøvere («Ren Utøver»). Signe Alme er antidopingansvarlig i klubben.

Frogner Stadion og Sonja Henie Ishall har vært åpen for klubbens løpere, men isforholdene på Frogner var også i 2023/24 nokså problematiske. Blant annet var hurtigløpsbanen stengt for trening i nesten tre uker fra 20. desember 2023 fordi en ny ismaskin ødela isen i svingen ut mot Kirkeveien. Mot slutten av sesongen erfarte vi nok en gang at fryseanlegget ikke har tilstrekkelig kapasitet til å holde isen i forsvarlig stand når termometeret stabiliserer seg på plussiden og sola står høyere på himmelen.

Det var derfor en stor lettelse at Nye Valle Hovin ble offisielt gjenåpnet 10. februar. ASK hadde en sentral rolle under åpningsarrangementet. Ett av høydepunktene her var en 400-metersrunde for barn, der 124 barn under 12 år deltok, og der alle ble premiert med refleksarmbånd med LED-lys. Til tross for visse innkjøringsproblemer, lover de erfaringene vi gjorde de fem ukene banen var åpen godt for kommende sesong(er).

Vi inngikk i slutten av januar avtale med Oslo kommune v/Bymiljøetaten (BYM) der ASK med virkning frem til 10. mars 2024 påtok seg driftsansvaret for Valle Hovin. I februar inngikk vi avtale med Odd-Arild Ødegaard om at hans enkeltpersonforetak vil utøve klubbens driftsansvar. Vi tar i løpet av våren 2024 sikte på å inngå mer langsiktige avtaler med begge parter. Styret har i den forbindelse lagt frem en sak for årsmøtet

(dagsordenens sak 8), der vi ber om årsmøtets fullmakt til å etablere et AS som er 100 % eid av klubben, som kan stå som ansvarlig part i avtalen med BYM.

Klubbens løpere trener i Oslo og Hamar. I Oslo har vi to treningsgrupper som begge samarbeider med OSK. Den yngste gruppa er for aldersgruppen 11-14 år, mens den eldste gruppa, juniorgruppa, er fra 14 til 18 år gamle. Våre medlemmer Thomas Lande Eriksen og Sveinung Vea har kommet inn som nytt trenertilskudd (rekruttert via OSK). Fra vår side har også Carl Erik Sando og Sander Søndrål bidratt som trenere. Arild Nebb Ervik har bidratt som lagleder og har utarbeidet rammeprogram.

Høydepunktene i den internasjonale skøytesesongen var EM enkeltdistanser i januar, VM enkeltdistanser i Calgary og VM allround i Inzell i mars. Ragne Wiklund vant alle tre 3000-metrene som ble arrangert før jul, og ble sammenlagtvinner av verdenscupen på 3000/5000. Sykdom og ryggproblemer gjorde at resultatene i siste halvdel av sesongen ikke var like gode, men hun avsluttet sesongen med sterke langdistanseløp i allround-VM. For Allan Dahl Johansson var høydepunktet bronse på fellesstart under EM enkeltdistanser, men sesongen var ellers preget av en del uflaks.

Ragne Wiklund mottok i juni 2023 Egebergs Ærespris for sine prestasjoner som skøyteløper og orienteringsløper. På Idrettsgallaen i januar 2024 fikk hun prisen "Årets kvinnelige utøver", for sine resultater på isen i 2023.

Vi håpet i det lengste at det skulle være mulig å arrangere ASK-Cupen på et nyåpnet Valle Hovin 13. januar 2024, men måtte flytte stevnet til Frogner. Klubbmesterskapet ble arrangert på Valle Hovin 27. februar. Ellers har vi arrangert klubbbløp 13. februar og ASK-mila 5. mars, også dette på Valle Hovin.

ASKs Skøytemagasin 2023/24 ble utgitt i desember. Magasinet ble lagt ut på Frogner og Valle Hovin og kan også leses på klubbens hjemmeside.

Vi har i 2023/24 ikke arrangert skøyteskole for barn, fordi Valle Hovin først åpnet 10. februar, men vi arrangerte en vellykket aktivitetsdag for barn 25. februar. Skøyteskolen for voksne ble gjennomført som planlagt med én teorikveld og fire kvelder på isen.

Frem til gjenåpningen av Valle Hovin sto klubben uten eget anlegg i fire sesonger. Det har gått sterkt ut over rekrutteringen. En prioritert oppgave for klubben er derfor å bygge opp et nytt miljø når Valle Hovin fra høsten 2024 er tilbake i normal drift. For å få dette til er det viktig at også ressurspersoner utenfor klubbens styre bidrar.

Styrets arbeid i 2023/24 har ellers vært preget av at klubben 12. januar 2024 fylte 100 år. Dette vil bli markert med jubileumsfest, som i stor grad har vært planlagt av ASK

liga-team, og en bokutgivelse. Til slutt i styrets beretning må det også nevnes at vi den 6. november feiret Knut «Kupper'n» Johannesens 90-årsdag med en relativt enkel markering i kantina på Valle Hovin med en del spesielt inviterte gjester. Sett i lys av at Knuts 90-årsdag ble feiret også i en rekke andre sammenhenger, synes vi at det var spesielt hyggelig at han ønsket å feire selve dagen sammen med gode klubbvenner.

2. Utvalg

Hus- og materialforvalter	Jo Wiklund
Kontrollutvalg	Stein Opdahl, Lillian Dahl Milde, Sara Hemmer, John Solem (vara)
Anleggsutvalg	Henning Hagelund (leder), Carl Erik Sando
Web-redaktør	Sven-Åge Svensson
Valgkomité	Snorre Kverndokk (leder), Sven-Åge Svensson, Signe Marie Rambøl Alme, Nils Einar Aas (vara)

3. Medlemstall og løste lisenser

Klubben har 150 medlemmer per 31.12. 2023.

Antall løste lisenser i sesongen 2023/2024:

	Rekrutt	10 år	11 år	12 år	Jr C	Jr B	Jr A	Sr	Vet	Sum
Jenter			1		1	1	2	2	2	9
Gutter	5			1	2		5	3	3	19
Sum	5		1	1	3	1	7	5	5	28

4. Deltagelse og resultater

Aktiv skøyteklubbs barn, ungdommer, seniorer og veteraner har deltatt i små og store løp i inn- og utland. Dette er en kort oppsummering. For ytterligere detaljer om løpernes utvikling, resultater og statistikk henvises det til Norges Skøyteforbunds hjemmesider, og www.speedskatingresults.com og www.speedskatingnews.info.

Ragne Wiklund ble sammenlagtvinner av verdenscupen på 3000/5000 og vant alle tre 3000-metrene som ble arrangert før jul. Hun avsluttet sesongen med gode løp på langdistansene i allround-VM. For Allan Dahl Johansson var sesongen litt varierende med noe "stang ut", men med bronse på fellesstart under EM enkeltdistanser som et solid høydepunkt.

Eirik Andersen ble tatt ut til Ungdoms OL (YOG) der han ble nummer 11 på 500m, nummer 4 på 1500m og fikk med seg en knallsterk bronsemedalje på fellesstarten der.

Julie Berg Sjøbrend har deltatt internasjonalt i verdenscup for neo-seniorer i Baselga di Pinè og Collalbo. Hun gjorde sine saker veldig bra og fikk 3 andreplasser og 3 tredjeplasser på distansene 1500, 3000 m og fellesstart. På lagtempo som Julie var en del av, fikk det norske laget en førsteplass!

Nasjonale mesterskap

Sesongen startet oppskriftsmessig for Ragne Wiklund med 4 gull i NM enkelt. Hun fikk besøk opp på pallen av Julie Berg Sjøbrend på 1500 og 3000m. På herresiden fikk Allan Dahl Johansson med seg ett gull på 1000, og to bronsemedaljer på 1500 og 3000.

Landsmesterskapet

Landsmesterskapet gikk på Leangen i Trondheim med 7 ASK-deltakere. Det ble en flott helg på Leangen hvor vi individuelt tok hele 7 gull og totalt 18 medaljer. Ulrik Evenmo Ervik fikk med seg hele fire gull hjem. Emmeline Berentsen tok to førsteplasser og Sunniva Haug Johannessen ett gull individuelt og ett på lagtempo for Oslo og Akershus skøyteklubs. Aron Feiring fikk med seg fem individuelle medaljer og sølv på lagtempo.

Andre høydepunkter

Eirik Andersen ble tatt ut til landskamp junior B i Heerenveen før jul. Der vant han 1500m på solide 1.50,44 som også er ny klubbrekord for G16, og fellesstarten. Sunniva Haug Johannessen deltok i kvinner junior C med flere sterke personlige rekorder.

Basert på sportslig utvikling i neo-verdenscup og en sterk ny pers på 3000m med tiden 4.13, 67 i Heerenveen, ble Julie belønnet med uttak til senior verdenscup i Polen før jul. Her ble det en 12.plass i tett konkurranse på 3000m i gruppe B.

Aktiv stilte med fem deltakere i Viking Race i Heerenveen, etter å ha kvalifisert seg

gjennom Vikingløpet i Tønsberg tidligere på vinteren. Selja Boldingh Debernard (J11), Ulrik Evenmo Ervik (G12), Sunniva Johannessen (J13), Emmeline Berentsen (J16) og Aron Feiring (G16). Det var en stor tropp fra ASK og OSK som samlet sett utgjorde en stor del av det norske laget. Det var som vanlig gode isforhold med kald is og varm hall. Dette resulterte i mange perser av våre løpere. Sunniva satte klubbrekorder på 500m og 1000m, og står nå i historiebøkene med solide 44,23 og 1.28,73.

Linus Risnes og Tinius Rambøl Alme har sammen med Eirik Andersen også denne sesongen vært på satsingslaget i kortbane. De har deltatt i flere internasjonale løp, deriblant World Cup for seniorer og juniorer. Her representerer de OSK. Tinius gikk også EM for seniorer. Ferdighetene fra liten bane synes å ha god effekt også på stor bane, og løperne har notert sterke personlige rekorder. Til tross for færre løp på stor bane, hevder de seg i toppen av juniorklassene i de løpene de har deltatt i.

Øvrig deltagelse & Innsats

Våre yngste løpere har vært aktive med deltagelse i nasjonale løp som Odalsskøyta (Hamar), Hamarlekene (Hamar), Landsmesterskapet (Trondheim), Vikingløpet (Tønsberg), og Sandefjordløpet (Hamar). Flere av løperne har også deltatt i løp på Østlandet, som Spinnoløpet, Krystallcupen, Siste-Indre, ASK-cupen og Risengaløpet. I tillegg har det blitt arrangert klubblop og klubbmesterskap på Valle Hovin.

Vi legger merke til at Viktor Smedstad Haukaas er i god fremgang og er en lovende allrounder. Han har vært svært ivrig på å gå løp, og deltatt i alle norgescupene! Ryktene sier at Viktor trener hardt på Hamar. Det ga resultater blant annet i sesongavslutningen i Stavanger der han forbedret seg kraftig på 3000 og 5000 meter.

Axel Njøs fortjener også all honnør. Han er den i klubben som har deltatt i flest lokale løp, i tillegg til de nevnte nasjonale løpene. Axel har gjennom sesongen gått løp i Stavanger, Valle, Leangen, Tønsberg, Båstad, Hamar, Jevnaker og Asker.

Aktiv Skøyteklubb sine deltagere i nasjonale mesterskap 2023/24

Mesterskap	Sted	Dato	ASK deltagere
NM Enkelt	Bjugn	27.-29. okt	Ragne Wiklund, Julie Sjøbrend, Viktor Smedstad Haukaas, Allan Dahl Johansson, Eirik Andersen
NM sprint senior	Hamar	12.-13. jan	Eirik Andersen og Linus Risnes
NM Allround	Hamar	13. - 14. jan	Julie Sjøbrend, Viktor Smedstad Haukaas og

senior			Allan Dahl Johansson
NM Junior allround	Stavanger	24.-25. januar	
Landsmesterskapet	Trondheim	9.-11. feb	Ulrik Evenmo Ervik (G12), Axel Haartsen Njøs (G13), Sunniva Johannessen (J13), Helle Boldingh Debernard (J14), Inka Boldingh Debernard (J16), Emmeline Berentsen (J16), Aron Feiring (G16)
NM veteran	Hamar	10. - 11. feb	Sveinung Veaa, Terje Erfjord, Andreas Haugerud og Sara Hemmer
NM junior sprint	Bergen	2.-3. mars	Emmeline Berentsen og Aron Feiring

Nasjonale mesterskap

Aktiv Skøyteklubb hadde i 2023/24 følgende medaljevinnere i nasjonale mesterskap:

Navn	Mesterskap	Plassering
Ulrik Evenmo Ervik	Landsmesterskapet 2024, Gutter 12 år 100 - 500 - 1000 - 1500 - fellesstart	2 - 1 - 1 - 1 - 1
Sunniva Johannessen	Landsmesterskapet 2024 Jenter 13 år 100, 1000, 1500, fellesstart, lagtempo	3 - 3 - 3 - 1 - 1
Emmeline Berentsen	Landsmesterskapet 2024 Jenter 16 år 500, 1000, 1500, 3000	3 - 2 - 1 - 1
Aron Feiring	Landsmesterskapet 2024 Gutter 16 år 100, 500, 1000, 1500, fellesstart, lagtempo	2 - 2 - 3 - 3 - 2 - 3
Ragne Wiklund	NM Enkeltdistanser Kvinner 1000, 1500, 3000, 5000	1 - 1 - 1 - 1
Julie Berg Sjøbrend	NM Enkeltdistanser Kvinner 1500, 3000	2 - 2

Allan Dahl Johansson	NM Enkeltdistanser Menn 1000, 1500, fellesstart	1 - 2 - 2
Sara Hemmer	NM veteraner K65 500, 1000, 1500, 3000, sammenlagt	2 - 2 - 2- 2 - 2
Andreas Haugerud	NM veteraner M35 500, 1500, 3000, 5000, sammenlagt	1 - 1 - 1 - 1 – 1
Sveinung Vea	NM veteraner M50 500, 1500, 3000, 5000, sammenlagt	3 - 2 - 2 - 1 – 2
Terje Erfjord	NM veteraner M70 500, 1500, 3000, 5000, sammenlagt	3 - 3 - 3 - 3 – 3

Internasjonale mesterskap

Aktiv Skøyteklubb hadde denne sesongen følgende uttatte deltakere i internasjonale mesterskap.

Navn	Mesterskap	Plassering
Ragne Wiklund	EM enkeltdistanser, Heerenveen 5.-7.1.2024 3000	3
	VM enkeltdistanser, Calgary 15.-18.2.2024 3000, 5000, 1500	5 - 4 – 14
	VM allround, Inzell, 9.-10.3.2024	6
Allan Dahl Johansson	EM enkeltdistanser Heerenveen 5.-7.1.2024 1000, 1500, fellesstart	14 - 6 – 3
	VM enkeltdistanser, Calgary, 15.-18.2.2024 fellesstart	utslått semifinale (9)
Eirik Andersen	Ungdoms OL, Gangwon Korea. 19.1 - 1.2.2024 500 - 1500 – fellesstart	11 - 4 – 3

Verdenscup

Aktiv Skøyteklubb hadde denne sesongen følgende deltakere i verdenscup:

Navn	Verdenscup	Plassering
Ragne Wiklund	WC1 Obihiro 10.-12.11.2023 1000 - 1500 - 3000 -	10 (B) - 9 - 1
	WC2 Beijing 17.-19.11.2023 1000 - 1500 - 3000	3 (B) - 5 - 1
	WC3 Stavanger 1.-3.12.2023 1000 - 1500 - 5000	18 - 10 - 3
	WC4 Tomaszów 8.-10.12.2023 1500 - 3000 - lagtempo	6 - 1 - 1 (B)
	WC5 Salt Lake City 26.-28.1.2024 3000	9
	WC6 Quebec 2.-4.2.2024 1500 - 3000	10 - 5
	WC sammenlagt 1000 - 1500 - 3000/5000	36 - 11 - 1
Allan Dahl Johansson	WC1 Obihiro 10.-12.11.2023 500 - 1000 - 1500 - fellesstart - sprintstafett	25 (B) - 14 (B) - 17 - 2 (B) - 5
	WC2 Beijing 17.-19.11.2023 500 - 1000 - 1500 - fellesstart	23 (B) - 9 (B) - 12 - 15
	WC3 Stavanger 1.-3.12.2023 1000 - 1500 - fellesstart	16 (B) - 8 - 1 (B)
	WC4 Tomaszów 8.-10.12.2023 1000 - 1500 - fellesstart	8 (B) - DQ - 9
	WC5 Salt Lake City 26.-28.1.2024 1000 - 1000 - 1500 - fellesstart - sprintstafett	24 (B) - 25 (B) - 16 - 20 - DQ

	WC6 Quebec 2.-4.2.2024 1500 - fellesstart	7 – 20
	WC sammenlagt 500 - 1000 - 1500- fellesstart	63 - 39 - 19 - 17
Julie Berg Sjøbrend	Neo-senior WC1 Baselga di Pinè 25.- 26.11.2023 1500 - 3000 – fellesstart - lagtempo	3 - 2 - 3 – 1
	Neo-senior WC2 Collalbo 2.-3.12.2023 1500 - 3000 - fellesstart	3 - 2 – 2
	WC4 Tomaszów 8.-10.12.2023 1500 - 3000	18 (B) – 12 (B)

Nye klubbrekorder

Navn	Klasse	Distanse	Tid	Sted og dato
Eirik Andersen	G16	3000m	1.50,44	Heerenveen 16.12.2023
Sunniva Haug Johannessen	J13	500m	44,23	Heerenveen 9.03.2024
Sunniva Haug Johannessen	J13	1000	1.28,73	Heerenveen 9.03.2024

Nye norske rekorder og bestenoteringer

Ingen

Nye banerekorder

Navn	Klasse	Distanse	Tid	Sted og dato
Ragne Wiklund	Senior	1500m	1.58,82	Kristiansund 14.10.2023

Ragne Wiklund	Senior	3000m	4.07,09	Kristiansund 15.10.2023
Ragne Wiklund	Senior	3000m	4.08,23	Bjugn 28.10.2023
Ragne Wiklund	Senior	5000m	7.14,02	Bjugn 29.10.2023
Ragne Wiklund	Senior	3000m	4.01,88	Obihiro (JPN) 12.11.2023

5. Treningsgrupper

Treningsgruppe 11 - 14 år

Treningsgruppen: Aldersbestemte og yngre juniorer:

Løpere: Helle Boldingh Debernard, Selja Boldingh Debernard, Sunniva Johannessen, Axel Haartsen Njøs, Ulrik Evenmo Ervik og Knut Pedersen. I tillegg har Inka Boldingh Debernard, Liv Boldingh Debernard og Emmeline Berentsen deltatt på mange av treningene gjennom vinteren.

Trenere: Sander Søndrål, Carl Erik Sando - langbane og barmark Aktiv. Thomas Lande Eriksen, Runar Krøyer Njåtun, Sveinung Veia (fra desember) – kortbane og OSK-langbane. Koordinator og treningsprogram: Arild Nebb Ervik & Thomas Lande Eriksen.

Ressurspersoner rundt gruppen som har bidratt spesielt har vært Kent Robin Johannessen, Anne Therese Tvetter, Jeremy Wotherspoon og Ivar Njøs.

Våre løpere er en del av en felles treningsgruppe med OSK som trener både hurtigløp og kortbane. Mange av løperne konkurrerer kortbane for OSK og hurtigløp for Aktiv. Det har vært godt oppmøte på treningene. Gruppen har ca 10-12 løpere som deltar på store deler av tilbudet. I tillegg har vi ca 10 løpere som deltar på minst en trening på ukentlig basis, men som er litt mer til og fra av ulike årsaker. Vi har et godt miljø hvor gutter og jenter trener sammen.

Barmarkstrening: Gruppen startet treningen for sesongen med barmark fra april frem til juli. Gruppen hadde fellestrening 2-3 dager i uken, med fokus på hurtighet og koordinasjon, sykkelspesifikk barmark, og generell utholdenhet gjennom løping og

sykkel. I tillegg trente løperne på egen hånd i perioder andre idretter som sykkel, friidrett, orientering, svømming, mm.

Skøytesesongen startet i juni med en nasjonal korbanesamling i Skien i regi av Hercules. Flere av våre løpere deltok her. I juli/august deltok flere av løperne på sommer-camp i regi av NSF på Hamar, og påfølgende uke på nasjonal kortbane-camp i Sonja Henie-hallen. Utover høsten bestod treningstilbudet av 3 kortbane økter og 2 barmarksøkter per uke – frem til vi fikk is på Frogner Stadion i november. Gjennom vinteren har gruppen hatt tilbud om hurtigløpstrening mandager, onsdager og lørdager på Frogner, og kortbane tirsdager, torsdager og fredag – altså 6 mulige isdager i uka. I februar startet vi å trene på Valle Hovin igjen.

Også i år ser det ut som kombinasjonen kortbane og hurtigløp gir god utvikling. Utvikling av basisferdigheter og generell fysisk utvikling, sammen med skøytespesifikk trening har vært vektlagt for aldersgruppen. På hurtigløp har vi søkt å trene mye i høy relevant fart for de distansene løperne konkurrerer. I tillegg har vi videreført elementer som sirkling på indrebane, skjæring, katterygg – som mange nåværende og tidligere aktive løpere vil kjenne seg igjen i.

Treningsgruppe Junior – elite:

Løpere:

Aron Feiring, Linus Risnes, Tinius Alme, Eirik Andersen, Emmeline Berentsen

Trenere:

Petter Andersen - langbane og barmark.

Einar Agdestein – kortbane Wang, landslaget og OSK

Aron, Linus, Tinius og Eirik er en del av kortbanelandslaget, og går på Wang Toppidrett der de trener tre dager i uken på dagtid. Alle fire går kortbane med OSK og langbane for Aktiv. Emmeline trener og konkurrerer primært hurtigløp, men er med på kortbane innimellom. Treningsgruppen har omtrent like mange løpere fra OSK som Aktiv.

Treningsplanen gjennom året blir laget i samarbeid mellom Einar Agdestein og Petter Andersen.

Sommersesongen ble brukt til mye barmarkstrening på Frogner og sprintøkter på Heming.

Sykkel har vært en viktig del av treningen og foregår for det meste på egen hånd. Det er blitt gjort en del laktat testing på intervalløkter.

Gruppen hadde en 3 dagers sykkel-samling der vi syklet fra Åndalsnes til Fagernes, og en sommersamling på Hamar under sommerisen, godt organisert av Anne Therese Tvetter (OSK). I høstferien gjennomførte gruppen en samling langbane i Kristiansund.

Gjennom vinteren har det vært faste langbaneøkter på Frogner mandager og onsdager. Etter at Valle Hovin åpnet hadde gruppen også noen økter tirsdager og torsdager.

Øvrige Eliteløpere

ASK-løpere som satser i treningsmiljøer utenfor Oslo-området:

Ragne Wiklund og Allan Dahl Johansson i landslaget, Julie Berg Sjøbrend og Viktor Haukaas i Mjøsteam.

Eirik Andersen, Tinius Alme og Linus August Risnes på kortbanelandslaget (representerer OSK)

Veteraner

Veteranmiljøet i ASK er stort, og mange har lange og gode tradisjoner.

Blant aktiviteter for voksne kan nevnes skøyteskolen for voksne, løp arrangert av Skøyteutvalget i Oslo og Akershus bedriftsidrettskrets (OABIK) og diverse mil-løp, inkludert ASK-mila. Dette er et viktig tilbud for veteraner.

Konkurransenaktiviteten blant klubbens veteranløpere har de siste sesongene ikke vært like stor som før, men vi hadde fire deltakere i Veteran-NM på Hamar 10. og 11. februar som tok godt for seg av medaljene. Under International Master Games (uoffisielt VM) i Enschede 1. til 3. mars slo Andreas Haugerud til med seier i allround M 35. Under World Masters Winter Games i Baselga de Pinè 16. til 18. januar ble han nr. 2 på 1500 meter og vant 3000 og 5000 meter.

Kortbane

Kortbanetreningene foregår i Sonja Henie ishall, hvor det er is fra 1. august til påske. Dette har vært et fantastisk supplement til annen trening både i sommersesongen og vintersesongen, og løperne har fått gått masse på skøyter! Det er OSK som koordinerer kortbaneaktiviteten.

Omtrent alle ASK sine juniorer går minst like mye kortbane som langbane. Mange har valgt å konkurrere i kortbane for OSK. De yngre løperne bruker også kortbane som et sentralt element i treningen.

Eirik Andersen gikk før jul Junior World Cup 1 og 2 i Leeuwarden (kortbane), og etter Ungdoms OL; senior World Cup 5, Junior World Cup 3 og Junior VM i kortbane.

Linus Risnes og Tinius Rambøl Alme deltok i Junior World Cup 1 og 2 i Leeuwarden, senior World Cup 5, Junior World Cup 3 og Junior VM i kortbane. Tinius representerte dessuten Norge i EM i kortbane. Linus gikk senior NM sprint, langbane, og ble nummer 11. sammenlagt. De har også gått flere nasjonale (NV) og internasjonale kortbaneløp.

Ulrik Evenmo Ervik og Sunniva Haug Johannessen har også konkurrert internasjonalt i kortbane denne sesongen. Ulrik deltok i august i Oberstdorf Shorttrack Summercamp, i oktober i Ferenc Csizmadia Memorial Trophy, Budapest, i november i StarClass-1, Oberstdorf før sesongen internasjonalt ble avsluttet i StarClass 2, Nijmegen Nederland. Sunniva Haug Johannessen deltok i StarClass-1. Både Ulrik og Sunniva ble i sine klasser landsmestrene på kortbane 23.-24. mars 2024 på Lillehammer.

6. Årsberetning fra anleggsutvalget

Interesseorganisasjonen for Valle Hovin har mandat til å ivareta isidrettens interesser på Valle Hovin og består av:

- Henning Hagelund leder og leder av anleggsutvalget i ASK
- Børre Rognlien (ASK)
- Carl Erik Sando (ASK)
- Snorre Kverndokk (ASK)
- Tor Audun Sørensen (Norges Bandyforbund)

Interesseorganisasjonen for Valle Hovin har hatt jevnlig møte gjennom hele året hvor man har diskutert strategier for videre utvikling av Valle Hovin mot tak og hvordan vi skulle jobbe gjennom valgkampen for å sikre flest mulig stemmer til partiene som støtter takprosjektet. Her har vi spesielt hatt tett dialog med Høyre, Venstre, Rødt og FrP.

Det ble tidlig kjent at Camilla Wilhelmsen (FrP) og Anne Rygg (H) som begge har vært viktige bidragsytere i kampen om å få til et nytt Valle Hovin, ikke ville ta gjenvalg. Derfor var det også viktig å bygge opp nye relasjoner i disse partiene etter valget.

I 2023 har hovedfokuset vært å følge med i ferdigstillingen av byggetrinn 1 og bidra til å avklare ulike praktiske forhold i slutfasen. Vi har derfor siden mai fulgt de 14-dagelige byggemøtene. Ting som har vært drøftet her har vært plassering av MyLaps stasjoner med uttak for antenner, skilting, ting relatert til adkomst, overflatebehandling av betongflaten, utstyr til tidtakerboder og den isfrie skalken i nord for å nevne noe.

Fremdriften, mot oppstart, har stort sett fulgt tidsskjema og dato for overdragelse fra Oslo Bygg til BYM, som var satt til 19. desember, ble overholdt, men med enkelte elementer som ikke var fullført herunder oppsett av sikkerhetsputer. På grunn av krevende værforhold og usikkerheter om man kunne ha is i tide, ble planlagt åpning av anlegget flyttet fra 12. januar til 10. februar 2024. Banen ble åpnet for prøvegåing allerede i romjulen. Uoffisielt var Frode Eidsmo første løper til å prøve isen.

Av arbeider som er flyttet til våren 2024 nevnes fullføringen av den parkmessige opparbeidelsen av uteområdet og løpedekket mellom tribunene og isflaten.

Det ble også signert driftsavtale for sesongen mellom ASK og BYM og ASK valgte å engasjere Odd-Arild Ødegaard til å drifte kiosk og skøyteutleie. Erfaringene med både servicetjenester og isforhold er meget gode, selv om det er enkelte praktiske detaljer som må justeres, noe som også var ventet da det er snakk om en komplett ny bane.

Vi har jobbet for at banen skal være tilgjengelig for sommeraktivitet i form av rulleskøytetrening, noe vi har fått aksept for. Det betyr at vi må organisere dette på en forsvarlig måte da banen ikke er tenkt åpen for publikum i sommerhalvåret.

Jobben mot å realisere byggetrinn 2 med hall over Valle Hovin, har vært det andre området vi har jobbet intens med. Det nye Byrådet har i sin Hammersborg-erklæring spesifikt uttrykt at de vil jobbe videre med planer for hall på Valle Hovin. Dette gjentok også Byrådsleder Eirik Lae Solberg i møte med Knut «Kupper'n» Johannesen 21. desember 2023, hvor vi fikk være med. Knut har ytret ønske om at hans rikholdige premiesamling skal plasser på Valle Hovin, noe Byråden har takket for.

Vår tilnærming har vært å gi et tydelig innspill på romprogram innenfor de begrensningene som ligger i allerede fundamenterte pilarer for hallen. Vårt mål er at hallen skal romme fasiliteter som gjør oss uavhengig av Intility arena. Det er også viktig å vise nøkternhet slik at prislappen blir politisk spiselig. Hallen vil maks kunne romme 1.500 tilskuere på permanente tribuner. Dog har vi spilt inn at man bør tilrettelegge for at man kan kjøre internasjonale konkurranser på kortbane med temporære tribunefasiliteter. Disse ønskene ble lagt frem i deputasjon i Miljø og Samferdselsutvalget høsten 2023 og Byrådet har satt av midler til forprosjektering av hallen, et oppdrag som skal spesifiseres av BYM og utføres av Oslo Bygg.

Forprosjektet er startet opp og forventes fullt utredet til våren 2025. Vi vil jobbe for at det avsettes midler i budsjett 2025 til å starte bygging høsten 2025.

7. Arrangement

Vi har denne sesongen arrangert fire stevner: ASK-cupen 13.januar klubblop 13. februar, klubbmesterskap 27. februar og ASK-mila 5. mars. ASK-cupen gikk på Frogner pga. utsatt åpning av Nye Valle Hovin. Resten av stevnene var på Valle.

ASK-Cupen 13. januar samlet 54 deltakere fra ni klubber på Østlandet (Båstad, Geithus, Gjøvik, Drammen, Sandefjord, Tønsberg, Asker, OSK, Aktiv).

På klubblopet 13.februar var det bare ni deltagere, men vi gjennomførte stevnet for å komme i gang med å arrangere på Valle.

27. februar arrangerte vi felles klubbmesterskap for ASK og OSK. Det var til sammen 30 deltakere. Det var ekstra gledelig med god deltakelse i pappaklassen, hvor kveldens kuleste trikotter ble observert. Signe Alme hadde bakt verdens beste muffins og brownies til løpere, publikum og funksjonærer, og det var god stemning på isen og i kafeen etter løpet.

ASK-mila 5. mars samlet 25 deltakere, 20 på 10 000 meter og 5 på halvmaraton. Vi fikk også i år veldig gode tilbakemeldinger fra deltakerne. Vi hadde avtalt datoen tidlig med LIK, men allikevel ble det arrangert LIK-mil senere samme kveld. Neste år må vi flytte ASK-mila tilbake til torsdag.

I tillegg å arrangere egne løp, bidro klubben med funksjonærer under norgescup i Båstad og under Siste Indre (OSK).

Stor takk til alle trofaste funksjonærer!



Til venstre: ASK-cupen på Frogner 13.1. Til høyre: ASK-mila på Valle 5.3. Foto: Berit Sofie Wiklund

Arrangementskomiteen har også i år bestått av Berit Sofie Wiklund (leder), Heidi Støen, Jens Debernard, Vegard Berentsen og Jo Wiklund.

8. Skøyteskole

Skøyteskole for barn 23/24

Vi tok i utgangspunktet sikte på å starte opp skøyteskolen for barn på Valle Hovin nokså umiddelbart etter den opprinnelig fastsatte åpningsdatoen 12. januar 2024. Åpningen fant imidlertid ført sted 10. februar da det bare var fire uker igjen av den planlagte is-sesongen, inkludert én uke med vinterferie. Styret besluttet derfor å droppe skøyteskolen, og arrangerte i stedet en aktivitetsdag for barn søndag 25. februar.

Her fikk barna muligheten til prøve diverse skøyteøvelser på indre bane, før det hele ble avsluttet med en 400-meters runde med rundt 100 deltakere. Marja Haartsen hadde hovedansvaret for aktivitetsdagen, og flere av klubbens yngre løpere deltok som instruktører. Samtlige deltakere ble premiert. Arrangementet var en stor suksess. Vi tar derfor sikte på å arrangere flere liknende aktivitetsdager neste sesong, der det også er en prioritert oppgave å dra i gang skøyteskolen for barn fra midten av november.



Fra starten på 400-meters runden for barn under aktivitetsdagen 25. februar. Foto: Marja Haartsen.

Skøytekurs for voksne 23/24

Denne sesongen klarte vi å organisere skøytekurs for voksne før nyttår. Vi startet med en teorikveld på Valle Hovin onsdag 15. november og fortsatte på is på Frogner Stadion i fire onsdager til. Med litt ekstra markedsføring via Facebook ble plassene fort fylt opp. Vi hadde 15-16 deltakere. Den yngste var i 20-årene og de eldste var i 70-årene. De fleste deltakende kvinnene var en del yngre. Andelen med nederlandsk bakgrunn var høy, og en deltaker kom helt fra Tønsberg for å være med på kurset. Mange hadde gått på skøyter før, men noen trengte leieskøyter.

Kjetil Narum Bakken og Marja Haartsen har vært faste instruktører og tok seg også av teoridelen av kurset. I tillegg har Snorre Kverndokk, Asier Peña Iturria, Steinar Hansen og Ivar Njøs bidratt. Vi gleder oss til å kunne gjennomføre neste kurs på Valle Hovin med bedre isforhold og mer forutsigbarhet med hensyn til når vi kan starte på is.

9. PR og kommunikasjon

Klubbens nettsider, Facebook og epost er fortsatt sentrale kilder til å spre informasjon i Aktiv Skøyteklubb.

Spond har som tidligere år vært brukt til intern kommunikasjon. Appen brukes av trenere og ledere for å dele beskjeder, spre informasjon om trening og treningsprogram, samt ta imot påmelding og annen info. Styret har inntrykk av at løsningen fungerer. Her er også løperne inne, og får med seg viktige beskjeder og kommuniserer via mobilen. Spond brukes av treningsgrupper i Aktiv Skøyteklubb og Oslo Skøyteklub i fellesskap.

Løperne bruker primært egne Instagram-kontoer for å dele bilder og videoer. ASKs bruker hadde per 27. mars 120 følgere og har foreløpig ikke blitt tatt aktivt i bruk. Til sammenlikning har kontoen Speedskating Oslo 623 følgere, og ikke bare fra Norge. Det bør være et mål kommende sesong å få liv i klubbens konto. Dette må Instagram-generasjonen selv bidra til.

De fleste løp og viktige hendelser blir dokumentert på websiden med tekst og bilder. Webredaktør Sven-Åge Svensson jobber kontinuerlig med å fornye siden. Flere har bidratt med stoff. Dette er viktig med tanke på at siden skal ha aktuelt og levende stoff, formidlet av de som selv har vært til stede på stevner.

Nyhetsstoff og innlegg blir som regel delt på Facebook-siden vår. Det blir også lagt ut en del selvstendige innlegg her. Siden hadde rett etter sesongslutt 854 medlemmer.

I sesongen 2023/2024 har vi tillegg gitt ut ASK Skøytemagasin. I redaksjonen var Sven-Åge Svensson (redaktør), Monika Risnes Henning Hagelund og Snorre Kverndokk. Magasinet kom ut i desember 2023. Vi tar sikte på å lage et magasin også for sesongen 2024/2025. Dette for å synliggjøre klubbens aktiviteter, spre aktuell informasjon om skøyter i hovedstaden, og tilby mulige støttespillere et organ til å annonsere i.

10. Funksjonærer/verv/kurs 23/24

Klubbens dommere og startere:

<i>Navn</i>	<i>Funksjon</i>	<i>Kommentarer</i>	<i>Oppdrag</i>
Heidi Støen	Internasjonal overdommer nivå 2		NC 3, Vikingskipet, Hamar Risengaløpet 2023, Risenga kunstisbane, Asker Hamarlekene 2024, Vikingskipet, Hamar ASK-Cupen, Frogner Stadion, Oslo Sandefjordløpet, Vikingskipet, Hamar Klubblop, Nye Valle Hovin, Oslo NM Junior Allround, Vår energi Sørmarka Arena, Stavanger Klubbmesterskap ASK og OSK, Nye Valle Hovin, Oslo ASK-Mila, Nye Valle Hovin, Oslo NC 8 og Rekordløpet, Vår Energi Sørmarka Arena, Stavanger
Bjørn Pettersen	Nasjonal overdommer nivå 3	Ønsket ingen oppdrag, men sagt seg tilgjengelig som reserve.	Ingen oppdrag som overdommer.

Kjetil Narum Bakken	Nasjonal starter, nivå 3	Ønsker kun oppdrag for klubben	ASK Cupen, Frogner Stadion, Oslo Klubbmesterskap ASK og OSK, Nye Valle Hovin, Oslo Mange av sesongens løp i Oslo og Akershus Bedriftsidrettskrets, Frogner Stadion/ Nye Valle Hovin, Oslo.
------------------------	-----------------------------	--------------------------------------	---

Medlemmer med verv utenom egen klubb:

Norges skøyteforbund (NSF):

Bjørn Pettersen, Teknisk komité hurtigløp (medlem)

Heidi Støen, Teknisk komité hurtigløp (medlem) og dommerutvalg hurtigløp (leder)

Stein Opdahl, statistikkgruppe hurtigløp (medlem)

Petter Andersen, uttakskomiteé hurtigløp (leder)

Henning Hagelund, lovkomité (vara)

Akershus og Oslo skøytekrets:

Heidi Støen, Autorisasjonsrådet (leder)

Hege Eliassen, varamedlem

Interesseorganisasjonen for Valle Hovin

Henning Hagelund (leder)

Børre Rognlien

Carl Erik Sando

Snorre Kverndokk

Øvrige verv:

John Kessel Solem, Oslo og Akershus bedriftsidrettskrets (leder i Skøyteutvalget)

Børre Rognlien, komiteen for Egebergs Ærespris (leder)

Henning Hagelund, Morgendagens skøyteess (styreleder)

Kurs

Deltagelse på årlig seminar for overdommere før sesongstart (NSF): Bjørn Pettersen og Heidi Støen. Heidi hadde ansvaret for arrangementet.

11. Økonomisk status

Regnskapstall 1. januar - 31. desember 2023: Totale inntekter 337 360

Totale utgifter 383 356

Årsresultat -45 996

Egenkapital 845 271

Idrettens regnskapsår skal følge kalenderåret, så regnskapet dekker deler av to sportslige sesonger. Resultatet for 2023 viser et underskudd for klubbens drift. Det var budsjettet med et overskudd på kr 8.500, og resultatet ble et underskudd på kr 45.996. Pandemien har gitt nedgang i idrettsaktiviteter på mange områder, men vi mener at dette er i ferd med å snu. På grunn av dette og reduksjonen i medlemskontingenten som ble vedtatt på forrige årsmøte, og ikke minst at vi er tilbake på Valle Hovin, håper styret på økning i medlemsmassen og aktivitetene våre framover.

Dette gjorde det også nødvendig å legge fram et budsjett for 2024 som viser underskudd, men vi håper at resultatet skal gi en styrking av klubben. Vi hadde én dugnad i 2023 (Tons of Rock). Generelle inntekter var kr 39.677 over budsjett, mest fordi annonseinntektene fra skøytemagasinet for både 2022 og 2023 er med i regnskapet for 2023. Som nevnt over, mener styret at det er nødvendig å øke kostnadene i 2024 for å kunne rekruttere flere medlemmer nå som Valle Hovin er åpen igjen (og har hatt stor aktivitet den tiden den har vært i drift). Ved årsskiftet hadde klubben en egenkapital på 845.271 og bankinnskudd på 825.170.

Oslo, 27. mars 2024

Jon Gauslaa - Leder

Pål Gulliksen - Kasserer

Berit Sofie Wiklund - styremedlem

Monika Risnes - Styremedlem

Arild Nebb Ervik - Styremedlem

Henning Hagelund – Styremedlem (vara)