



Aktiv skøyteklubb ønsker velkommen til ASK- Cupen!

Stevnetype: Nasjonalt

Dato: 10. desember 2022

Arrangør: Aktiv skøyteklubb

Sted/bane: Risenga kunstisbane, Asker

Startkontingent: Rekrutter kr 150. Øvrige løpere kr 250

Gren: Hurtigløp

Klasser: Rekrutt (aldersgrense 6 år), 10 år, 11 år, 12 år, Junior C, Junior B

Påmeldingsfrist: 5.12.2022.

Påmelding: Klubbvis påmelding pr. e-post til vegard.berentsen@osloskolen.no Emne: Påmelding ASK-cupen. Oppgi klubb, navn, klasse og sesongbeste/fjorårsbeste for klassene 11 år og eldre.

Betaling til: Bankkonto: 9003 05 27363. Merk betalingen ASK-cupen. Startkontingenten skal betales samtidig med påmelding.

Stevneleder: Berit Sofie Wiklund, telefon: 934 98 277, e-post: wiklund@vikenfiber.no

Distanser og klasser:

- Rekrutter: 100 m, 400 m
- Jenter 10 år, gutter 10 år: 400 m, 500 m
- Jenter 11 år, gutter 11 år: 500 m, 1000 m
- Jenter 12 år, gutter 12 år: 500 m, 1000 m
- Jenter Junior C, gutter junior C: 500 m, 1500 m
- Jenter Junior B, gutter junior B: 500 m, 1500 m

Start: Kl. 11:00

Lagledermøte: Kl. 10.15

Trekning: Fredag 9. desember kl. 18

Premiering: Full premiering i klassene rekrutt til og med 12 år. 1/2 premiering i juniorklassene.

OD, ST: OD: Asgeir Mamen og Heidi Støen

ST: Ari Børde Krøyer og Kjetil Narum Bakken



Annen info:

Pokal til stevnets beste klubb etter følgende poengberegning:

- Klasse rekrutt og 10 år: 3 poeng pr. startende løper
- Klasse 11 år og oppover:
 - 1. plass: 20 poeng
 - 2. plass: 16 poeng
 - 3. plass: 12 poeng
 - 4. plass: 10 poeng
 - 5. plass: 8 poeng
 - 6. plass: 7 poeng
 - 7. plass: 6 poeng
 - 8. plass: 5 poeng
 - 9. plass: 4 poeng
 - 10. plass: 3 poeng
 - 11. plass: 2 poeng
 - 12. plass: 1 poeng

Parkering: Det er ingen parkering helt i nærheten av banen. Det anbefales stor parkeringsplass ca. 500 m unna (se rød markering i kart under). Det er skiltet til denne p-plassen når man kommer med bil. Fra p-plassen er det skiltet ned til skøytebanen.

