



## Invitasjon ASK-cupen 2024

**Dette er versjon 2. Endringer fra 1. versjon er markert i rødt.**

**Dato:** Lørdag 13. januar 2024

**Arrangør:** Aktiv skøyteklubb

**Stevnetype:** Nasjonalt

**Gren:** Hurtigløp

**Sted/bane:** Frogner stadion

### Klasser/distanser:

- Rekrutter (aldersgrense 6 år, født 2018 eller før): 100 m, 400 m
- Jenter 10 år, gutter 10 år: 400 m, 500 m
- Jenter 11 år, gutter 11 år: 500 m, 1000 m
- Jenter 12 år, gutter 12 år: 500 m, 1000 m
- Jenter Junior C, gutter junior C: 500 m, 1500 m
- Jenter Junior B, gutter junior B: 500 m, 1500 m

**Påmeldingsfrist:** Mandag 8. januar 2024

**Påmelding:** Klubbvis påmelding pr. e-post til [wiklund@vikenfiber.no](mailto:wiklund@vikenfiber.no). Emne: Påmelding ASK-cupen. Oppgi klubb, navn, klasse og for klassene 11 år og eldre også sesongbeste.

**Startkontingent:** Rekrutter kr 150. Øvrige løpere kr 250. Ved påmelding etter 8. januar påløper dobbelt startkontingent.

**Betaling til:** Bankkonto: 9003 05 27363. Merk betalingen ASK-cupen. Startkontingenten skal betales samtidig med påmelding.

**Stevneleder:** Berit Sofie Wiklund, telefon: 934 98 277, e-post: [wiklund@vikenfiber.no](mailto:wiklund@vikenfiber.no)

**Start:** Kl. 10.00

**Lagledermøte:** Kl. 9.15

**Trekning:** Fredag 12. januar kl. 18

**Premiering:** Full premiering i klassene rekrutt til og med 12 år. 1/2 premiering i juniorklassene.

**OD, ST:** OD: Heidi Støen, **Asgeir Mamen**

ST: Kjetil Narum Bakken, **Hege Gundersen**

**Liveresultater:** <https://samalog.org/live>



**Annen info:**

Pokal til stevnets beste klubb etter følgende poengberegning:

- Klasse rekrutt og 10 år: 3 poeng pr. startende løper
- Klasse 11 år og oppover:
  - 1. plass: 20 poeng
  - 2. plass: 16 poeng
  - 3. plass: 12 poeng
  - 4. plass: 10 poeng
  - 5. plass: 8 poeng
  - 6. plass: 7 poeng
  - 7. plass: 6 poeng
  - 8. plass: 5 poeng
  - 9. plass: 4 poeng
  - 10. plass: 3 poeng
  - 11. plass: 2 poeng
  - 12. plass: 1 poeng

**Adkomst:** Hovedinngangen til Frogner stadion ligger i Middelthuns gate 26.

Frogner stadion er lett tilgjengelig med kollektivtransport.

Det er avgiftsparkering i Frognerparken vis-a-vis NHO (Middelthuns gt).